**Спортивный праздник « Вместе с мамой»**

**Цель:** создать праздничное настроение, способствовать становлению положительных детско-родительских отношений.  
**Задачи:**  
1. Развивать физические качества детей: силу, ловкость, ориентировку в пространстве, координацию движений, быстроту, равновесие.  
2. Развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.  
3. Воспитывать любовь и уважение к матери и побуждать детей сделать приятное маме своими стихами, песнями, танцами, поделкой.  
**Материал:**  
- Аудиозаписи песен  
- Обруч, ленточки для зарядки, шляпки, бусы , юбки, градусники (бумажные), овощи ,фрукты,   
- Подарки мамам.  
**Предварительная работа:** составление сценария спортивного праздника, подготовка музыкальных номеров, изготовление подарков мамам, оформление зала, беседа с детьми о празднике, чтение произведений, разучивание стихов о матери.

**Ход праздника.**

*Дети вместе с мамами заходят в зал под музыку из мультфильма «Мама для мамонтёнка»*  
**Ведущий.**

Добрый вечер, уважаемые гости! Здравствуйте ребята! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер, в нашем уютном спортивном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой праздник, как День Матери , а нынче этот праздник приходится на 25 ноября. Приветствуем всех, кто пришёл на наш вечер, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым, нашим мамам. Сегодня вас ожидают встречи с шутками и неожиданностями, с песнями, стихами, в общем, всего не перечесть. А вот будет ли сегодня весело, зависит от вас, дорогиенаши.

**Ведущий:**

С днем матери спешим поздравить всех,  
Кого зовут прекрасным словом “мама”.  
Пусть в жизни вам сопутствует успех,  
Поклон вам, уважение и слава!  
Пусть ваши исполняются мечты,  
И дарят вам улыбки дети снова.  
Вы – гордость нашей доблестной страны,  
Любимы будьте, счастливы, здоровы!

**Ребенок:** Роберт  
Праздник не простой у нас,  
Он бывает только раз.  
И сегодня в детский сад  
Гости к нам не зря спешат.

**Ребенок:** Алия Б.

Пусть звучат сегодня в зале

Песни, музыка и смех.

Мы на праздник мам позвали

Наши мамы лучше всех!!!

**Ребенок: Самир**

В этот день мы постарались

Хорошенько причесались

Умывались, одевались

Чтобы мамы улыбались.

**Ребенок: Степан**

В день осенний солнечный

Маму поздравляем!

Жизни, долгой радостной

От души желаем!

**Ребенок: Аделя**  
 Мама долго хлопотала: все дела, дела, дела…  
Мама за день так устала, на диване прилегла.  
Я ее не буду трогать, только возле постою.  
Пусть поспит она немного – я ей песенку спою.

**Исполняем песню « МАМА »**

**Ребенок: Максим Ю.**

Мамин трyд я берегy, помогаю, чем могy.  
Нынче мама на обед наготовила котлет  
И сказала: «Слyшай, вырyчи, покyшай!»  
Я поел немного, разве не подмога?  
  
**Ребенок: Амир Г.**  
 Мне мама приносит игрушки, конфеты,  
Но маму люблю я совсем не за это.  
Люблю свою маму, скажу я вам прямо,  
Ну просто за то, что она моя мама!  
**Ребенок: Ралина**  
 Порой справляться трудно маме,  
Одной с домашними делами,  
Но я, заботливая дочь,  
Всегда готова ей помочь.

**Ребенок: Айнур**  
Чтобы маму на работу   
Злой будильник не будил,   
Я ему сегодня на ночь   
Три детальки отвинтил.

**Ребенок: Амир Е.**  
  
Вот решил, что я на праздник  
Милой маме сделаю –  
Очень я послушным стану  
На неделю целую!

**Ребенок: Максим П.**  
  
Мама вкусно накормила  
И красиво нарядила.  
Вот какая мама,  
Золотая прямо!

**Ребенок: Максим К.**

Пожелать хочу здоровья,

Много счастья пожелать.

Оставаться милой, доброй,

И, от моды не отстать.

**Ребенок: Алия Х.**

Кто любовью согревает,  
Всё на свете успевает,  
Даже поиграть чуток?  
Кто тебя всегда утешет,  
И умоет, и причешет,  
В щёчку поцелует - чмок?  
Вот она всегда, какая  
Моя мамочка родная!

**Исполняем танец « Я целую твои руки моя родная»** (мамы выходят в зал и садятся на колени )

Дети и мамы рассаживаются на стульчики.

***Ведущий:***Сколько тепла таит это магическое слово, МАМА - так называют самого близкого, дорогого, единственного и самого лучшего человека. И сегодня, на наших спортивных соревнованиях еще раз мы убедимся в том, что наши мамы лучше всех, что они у нас самые спортивные. И я с удовольствием объявляю начала спортивного праздника, под названием «Вместе с мамой»

***Ведущий:***

Чтобы были вы красивы.  
Чтобы не были плаксивы.  
Чтоб в руках любое дело  
Дружно спорилось, горело!  
Чтобы громче пелись песни.  
Жить, чтоб было интересней!  
Нужно сильным быть, здоровым.  
Эти истины не новы.  
Чтоб здоровым, крепким быть.  
Со спортом будем мы дружить.

Я открою вам секрет – в мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен – проживёшь тогда 100 лет!

***Ведущий:***

Перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку.

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна

От лени и болезни

Спасает нас она!

***Под музыку проводится разминка с мамами.*** Попрошу всех мамочек прямо встать

И команду выполнять!

Все дышите! Не дышите!

Всё в порядке, отдохните.

Вместе руки поднимайте!

Превосходно, опускайте.

Наклонитесь, разогнитесь.

Встаньте прямо, улыбнитесь!

Каждый весел и здоров

И к соревнованиям готов!

***Ведущий:***

Ну, вот наши мамы готовы, а сейчас ребята выполнят спортивные упражнения.

Дети выполняют спортивную зарядку.

**Молодцы!**

***Ведущий:***

А сейчас я предлагаю посоревноваться ради здоровья, веселья, дружбы!

Все за?! Итак начинаем конкурсы!

***1 конкурс «Завтрак».***

Дети по очереди несут в ложке яйцо от киндер-сюрприза. Выкладывают на тарелку и возвращаются обратно. Выигрывает тот, у кого больше яйцо.

***Ведущий:*** Ну что, ж дети наши сыты. Молодцы!

Наши спортивные соревнования продолжаются

***2 конкурс «Стирка».***

***Ведущий:*** перед праздником, как обычно в каждом доме происходит уборка дома. Сейчас мы с вами увидим, как дети помогают в этом своим мамам. Нужно повесить на веревку белье и защепить прищепками.

**Игра – эстафета: *«Мама стирает, а я просушу!»***

*(атрибуты для игры: таз, платочки, прищепки)*. Мамы *«стирают»* платочки, ребенок бежит к веревке – вешает платочек, закрепляя его прищепкой.

***3конкурс «Я здоров».***

«**Я – ЗДОРОВ**» - взрослый с ребенком добегает до мата, ребенок ложится, взрослый ставит ему градусник. Ребенок его достает и говорит «Я – здоров», пара возвращается обратно.

**Ведущий:** Мамочка у каждого ребенка самая добрая, самая любимая, самая красивая. Много у мамы **праздничных нарядов**, украшений. Отгадайте, ребята, загадки, о том, что любит ваша мама?

В ушках маминых сверкают,

Цветом радуги играют.

Серебрятся капли-крошки

Украшения… *(сережки)*

Чтобы быть красивой маме,

Нужно тушь взять и румяна.

И накрасить губы надо

Перламутровой… *(помадой)*

В банки, в тюбики разлит,

Как сметана он на вид.

Мамам нравится он всем.

Это ароматный… *(крем)*

Всех лохматых расчесать,

Кудри в косы заплетать,

Делать модную прическу

Помогает нам… *(расческа)*

Эти шарики на нити вы примерить не хотите ль?

На любые ваши вкусы в маминой шкатулке… *(бусы)* .

***4 конкурс* «Я самая КРАСИВАЯ !!!»**

**Ведущий:** Все мамы красивы и грациозны, всегда выглядят великолепно! Свою грацию и красоту они покажут в эстафете

(мамы делятся на две команды , бегут , одевают юбку , бусы , шляпку и говорят «Я самая КРАСИВАЯ !!! снимают обратно все и бегут передавать эстафету следующей маме.)

***Ведущий:***Наши спортивные соревнования продолжаются.

***Ведущий:***

А что самое важное для ребенка? Это, конечно, родной дом и мамочка, которая всегда пожалеет и назовет самыми добрыми и нежными словами — и солнышком, и котенком, и зайчиком. Вы ведь так называете своих детей? Но у каждого есть свое домашнее, ласковое имя. А какое именно, нам поможет узнать конкурс.

***5 конкурс «Мамин голос».***

Дети поворачиваются спиной к мамам. Каждая мама по очереди зовет своего ребенка, дети должны узнать голос своей мамы и  подойти к ней.

***6 конкурс «Приготовим суп для мамы».***

*Дети делятся на команды , выбирают овощ и несут на стол*

***7конкурс «Мама и детеныш».***

*Дети вместе с мамой изображают зверей.*

1. Пингвины
2. Лягушки
3. Корова
4. Птица
5. Лошадь
6. Петушок
7. Лиса
8. Медведь
9. Краб
10. Заяц

***Ведущий:*** Молодцы! Давайте мы с вами чуть - чуть отдохнем и поиграем. Я буду задавать вопросы, а вы будите отвечать.

*Словесная игра «Мамочка».*

Кто пришел ко мне с утра? Мамочка

Кто сказал: «Вставать пора»? Мамочка

Кашу кто успел сварить? Мамочка

Чаю — в чашку налить? Мамочка

Кто косички мне заплел? Мамочка

Кто меня поцеловал? Мамочка

Кто ребячий любит смех? Мамочка

Кто на свете лучше всех? Мамочка

***Ведущий:*** Молодцы!

**Музыкальный перерыв:**

Здесь без дела не сидим, спортом занимаемся

Спортивные частушки, родители поют, стараются.

1. **Солодянкина** **Альфия Данияловна**

Мы спортивные частушки,  
Приготовили для вас.  
На ходу их сочинили,  
Исполняем в первый раз.

2. **Хасанова** **Эльмира Рентовна**

Чтоб развить мускулатуру,

Занимайтесь физкультурой.

Тренируйтесь, прыгайте,

Ногами больше дрыгайте!

3. **Ахметова Диляра Фаритовна**

Физкультурой занимайся,  
Чтоб здоровье сохранять,  
И от лени постарайся,  
Побыстрее убежать.

4. **Гафиуллина Рауза Раузитовна**

Своё здоровье береги,  
Иммунитет ты закали.  
На зарядку ты ходи,  
А не просто так сиди!

5.**Козлова Резида Рафаильевна**

Физкультуру ты люби,  
На физкультуру ты ходи.  
Физкультура помогает,  
Твоё здоровье защищает.

6.**Шамсутдинова Лилия Сергеевна**

Мы частушки вам пропели ,

Хорошо ли , плохо ли ,

А теперь мы вас попросим,

Чтобы нам похлопали !!!

**Игра «Игралочка - обнималочка»**

Дети и мамы образуют два круга: мамы – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и мамы идут противоходом, держась за руки. Как только музыка смолкнет, дети бегут к своим мамам, крепко их обнимают.

**НЕ РАСХОДЯТСЯ !!!  
Ведущий:** Как приятно видеть улыбки. А бывает, что вы с мамами ссоритесь?

- Тогда поиграем в игру, которая легко может вас помирить.

**Игра в парах: *«Дрозд»***

*(ребенок и мама встают напротив друг друга, движения по тексту)*.

Я дрозд, - показ на себя

Ты дрозд, - показ на партнера

У меня нос, - показ на себе - нос

У тебя нос, - показ на партнере - нос

У меня гладкие, - показ на себе - щечки

У тебя гладкие - показ на партнере - щечки

У меня сладкие, - показ на себе губы

У тебя сладкие - показ на партнере - губы

Давай дружить! – обнимаются

**Музыкальный номер «ЧИКУ – РИКУ»**

**Воспитатель:** Ребята, а что вы подарите своим мамам?

**Ребенок: Рамиль**

Мы подарок маме  
Покупать не станем –  
Приготовим сами.  
Своими руками.

**Ребенок: Замира**

Можно вышить ей платок.  
Можно вырастить цветок.  
Можно дом нарисовать.  
Речку голубую.  
А ещё расцеловать  
Маму дорогую!

**Дети дарят мамам свои поделки.**

***Ведущий***

Дорогие наши мамы.

Мы всегда гордимся Вами,

Умными, спокойными,

Спортивными и добрыми.

Пусть звенят повсюду песни

Про любимых наших мам!

Мы за все, за всё родные.

Говорим:

***Хором:*** **«Спасибо Вам!».**

**Воспитатель:**

Рада я за вас сегодня,  
И совет такой вам дам –   
Занимайтесь физкультурой,  
По утрам и вечерам!  
А за праздник наш весёлый  
Я вас всех благодарю.  
Свой подарок витаминный,  
На здоровье всем дарю.

**Ведущий вручает детям мандарины.**

***Ведущий:***

Наш спортивный праздник подошел к концу. Мы благодарим всех участников конкурса, за внимание к детям, за доставленное удовольствие и праздничное настроение.

Нам очень приятно было видеть ваши добрые и нежные улыбки, счастливые глаза ваших детей.

В завершении нашего мероприятия позвольте мне прочесть вам стихотворение

***Берегите друг друга - добротой согревайте  
Берегите друг друга - обижать не давайте  
Берегите друг друга - суету позабудьте  
И в минуты досуга - рядом вместе побудьте!***

***Ведущий:*** И еще раз всех с праздником, с Днем матери!

*Звучит музыка. Мамы и дети выходят из музыкального зала. Праздник окончен.*

1.Мы спортивные частушки,  
Приготовили для вас.  
На ходу их сочинили,  
Исполняем в первый раз.

2. Чтоб развить мускулатуру,

Занимайтесь физкультурой.

Тренируйтесь, прыгайте,

Ногами больше дрыгайте!

3. Физкультурой занимайся,  
Чтоб здоровье сохранять,  
И от лени постарайся,  
Побыстрее убежать.

4. Своё здоровье береги,  
Иммунитет ты закали.  
На зарядку ты ходи,  
А не просто так сиди!

5.Физкультуру ты люби,  
На физкультуру ты ходи.  
Физкультура помогает,  
Твоё здоровье защищает.

6.Мы частушки вам пропели ,

Хорошо ли , плохо ли ,

А теперь мы вас попросим,

Чтобы нам похлопали !!!