**Сценарий**

**спортивного досуга**

**с участием родителей**

**«Спорт – это сила и здоровье»**

Составила инструктор

по физической культуре

МАДОУ «Детский сад № 7

«Звёздочка»

Ильина Л.А.

**Спортивный досуг с участием родителей**

**«Спорт – это сила и здоровье».**

**Задачи:**

* Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия.
* Прививать детям любовь к спорту и физкультуре, к спортивным соревнованиям.
* Закрепить полученные на физкультурных занятиях знания и умения.
* Воспитывать чувство товарищества и коллективизма, умения контролировать свои поступки. Правильно и объективно оценивать действия своих товарищей.
* Развивать у детей творческие способности, воображение, способствовать проявлению детьми инициативы.
* Способствовать эмоциональному общению родителей и детей через совместную деятельность.

**Оборудование:**

* Фонограмма «Вместе весело шагать»

сл. М Матусовского, м.В. Шаинского

* Фонограмма « Каждый где-то в чём-то чемпион»

исп. Ф. Киркорова

* Фонограмма марш И. Дунаевского из к/ф «Весёлые ребята»
* 2 ориентира (флажки)
* Ворота 2
* Обручи 20
* Мелкие предметы 60
* Волейбольный мяч 2, 16 резиновых мячей
* Игрушки-лошадки 4
* 2 гимнастические палки, 2 мишени, 2 теннисных мяча, 6 мягких кубиков, 2 штанги

**Ход досуга:**

**Ведущий:** Внимание, внимание! Приглашаем всех мальчишек и девчонок отправиться вместе с нами в страну Спортландию на спортивный праздник!

Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить и терпение болельщика. А чтобы мы не скучали, давайте споем спортивную песню.

(« Спортсмены, вперёд!» сл. Г. Регистана, музыка М. Долуханяна)

**Ведущий:**  Дорогие ребята! Вот мы и в стране Спортландии. Сюда прибывают команды «Солнышко» и «Улыбка»- лучшие спортсмены подготовительной группы.

Дружно приветствуем их!

( В зале выстраиваются команды во главе со своими капитанами. Капитаны команд делают шаг вперёд, приветствуют болельщиков (детей и родителей) и становятся на места.

Ведущий представляет судей – взрослых 3 человек.)

**Ведущий:**  Командам приготовиться к приветствию!

( Капитаны выходят вперёд)

Командам поприветствовать друг друга!

**Капитан команды « Солнышко»:**

- Мы приветствуем команду «Улыбка»!

**Все:** Жизнь без улыбки – ошибка,

Да здравствует смех и улыбка!

**Капитан команды « Улыбка»**:

-Мы приветствуем команду «Солнышко»!

**Все:** Сколько у солнышка ярких лучей,

Столько у команды забот и затей!

Исполняется музыкально - ритмическая композиция « Вместе весело шагать» сл. М. Матусовского, м. В. Шаинского

**Ведущий:**  Вот и встретились наши команды. Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях.

( Закончились представления команд, разминка.

Команды занимают исходное положение для начала соревнований.)

**1 эстафета:** **« Ловкие ребята»**

Две команды строятся за линией старта, расположенными на расстоянии 3 м друг от друга. По команде ведущего «Внимание марш» первые игроки обеих команд выполняют следующие задание: добегают до обручей, выполняют прыжки из обруча в обруч, приставным шагом боком, добегают до ворот, подлезают под ними любым способом, далее направляются к ориентиру (флажку), обегают его и по прямой возвращаются к своей команде, передав эстафету касанием по плечу следующего игрока, становятся в конец колонны. Следующие игроки выполняют те же действия. Победившей считается команда, которая быстрее выполнит задание.

**2 эстафета:** **«Перенеси больше предметов»**

Перед каждой командой в 10 м от стартовой черты в начерченных квадратах (сторона 1 м) или обруч (диаметр 75см) в произвольном порядке положены мелкие предметы. Количество предметов превышает в 5 раз количество участников команды.

Первые участники бегут к своему квадрату и переносят предметы двумя руками в обруч находящийся у стартовой черты своей команды. Передав эстафету касанием плеча следующего игрока, встают в конец колонны. Следующие участники выполняют те же действия. Побеждает та команда, в обруче (или квадрате) которой осталось меньше мелких предметов.

**Ведущий:** Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам даёт

Он нам мышцы развивает,

А теперь прошу внимания! Аттракцион для родителей.

1. **«Успей подобрать»**

В круг диаметром 1 м становится участник с волейбольным мячом в руках. Сзади игрока лежат 8 теннисных (резиновых) мяча. По сигналу участник подбрасывает мяч вверх, и пока он находится в воздухе, старается подобрать как можно больше мячей и, не выходя из круга, поймать мяч. Побеждает участник, которому удалось подобрать больше мячей.

( По желанию могут участвовать дети)

**Ведущий:**  Для здоровья важен спорт,

Чтоб болезням дать отпор

Нужно спортом заниматься,

И здоровым оставаться!

**3 эстафета: «Быстрые наездники»**

Команды разбиваются на 2 подгруппы.

Подгруппы становятся напротив друг друга (7-8 м). В руках первого игрока первой подгруппы находится игрушка лошадка на палке с коричневой головой, в руках первого игрока второй подгруппы - игрушка лошадка с чёрной головой. Посредине обозначается «место встречи игроков». По сигналу «Внимание, марш» игроки первой и второй подгрупп обеих команд начинают движение навстречу друг другу, передвигаясь прямым галопом. Около «места встречи» игроков дети меняются игрушками-лошадками и продолжают движение вперёд. Добравшись до противоположной стороны, игроки передают игрушки – лошадки вторым игрокам подгрупп. Следующие игроки выполняют аналогичные действия. Побеждает команда, игроки обеих подгрупп которой быстрее поменяются местами за противоположными линиями старта.

**Аттракцион для родителей:** **2. «Падающая палка»**

Участники игры берут гимнастическую палку и ставят её на ладонь, придерживая другой рукой. По сигналу ведущего дети начитают громко считать, а родители стараются удержать палку на ладони. Выигрывает тот, кто дольше всех держал палку, сжимать палку в ладони нельзя (пожеланию могут участвовать дети).

**Ведущий:** В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом не разлучен,

Проживёшь сто лет –

Вот и весь секрет!

Приглашаем юных спортсменов на следующую эстафету.

**4 эстафета:**  **« Попади в цель»**

Участники по одному добегают до мишени, берут заранее приготовленные мячи и бросают в цель, передают эстафету касанием по плечу и встают в конец колонны. Побеждает команда, у которой будет больше попаданий.

**5 эстафета: «Силачи»**

Дети строятся в две колонны за линиями старта. Перед командами по 3 мягких кубика. За кубиками на расстоянии 6 м от линии старта кладётся по «штанге». По сигналу «Внимание, марш» дети обегают змейкой кубики, поднимают штангу над головой и возвращаются обратно бегом по прямой передают эстафету следующим игрокам. Остальные игроки повторяют те же действия.

**Ведущий:** Какие наши спортсмены сильные и умелые! Все справились с тяжёлой штангой. А сейчас приглашаем родителей на аттракцион.

**Аттракцион для родителей:** **«Гонка обручей»**

Играющие делятся на 2 команды и строятся шеренгой. На капитана одето 10 гимнастических обручей. По сигналу капитан снимает с себя обруч и передает следующему игроку. Замыкающий игрок в шеренге надевает все обручи на себя. Выигрывает команда , которая быстрее выполнит задание.

**Ведущий**: Дружба в спорте всем нужна,

Дружба в спорте всем важна.

Мы друг с дружкою играем,

Никогда не унываем.

Попросим жюри подвести итоги соревнований, а вам предлагаю станцевать танец чемпионов.

Музыкально-ритмическая композиция « Каждый где-то в чём-то чемпион» (исп. Ф. Киркоров)- выполняют родители и дети.

**Ведущий:**  Молодцы! Станцевали настоящий танец чемпионов. А теперь жюри нам объявит результаты соревнований.

( Главный судья подводит итоги соревнований, детям и и родителям вручают грамоты и небольшие призы.)

**Ведущий:**  Вот и закончилось наше путешествие в страну Спортландию! А теперь нам пора возвращаться в наш детский сад.

Спасибо всем участникам соревнований и гостям праздника. До встречи на следующих играх.

(Под фонограмму марша И. Дунаевского из к/ф «Весёлые ребята» все участники соревнований обходят под аплодисменты зрителей круг почёта и выходят из спортивного зала.)