Частное общеобразовательное учреждение

«Школа-интернат № 24 среднего общего образования открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

**Спортивный праздник**

**«Олимпийские игры»**

**среди учащихся 5-6 классов**

Автор: Мухаметшина Л.Н.

учитель физической культуры

высшей квалификационной категории

2018г.

Цели и задачи:

1. Единство физического, умственного и духовного воспитания учащихся.
2. Пропаганда знаний об Олимпийском движении и спорте.
3. Воспитание чувства коллективизма, толерантности.

Ход мероприятия

Под музыку «Сиртаки» входят ведущие праздника: Олимпик, Эрудит, Грация, Муза и Тюбик.

Олимпик:

Олимп богов- великое творенье!

Спортивный мир- единая семья!

Олимпа получив благословенье

Из Греции с друзьями прибыл я!

Эрудит;

Мы видим здесь приветливые лица

Спортивный дух мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце Олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

Тюбик:

О! Радость нашей встречи безгранична

О, счастье видеть искренних друзей

Мы верим, каждый выступит отлично

И станет духом тверже и сильней!

Грация:

Мы игры олимпийцев открываем

На этот праздник приглашаем всех

Здоровья, счастья. Радости желаем

Пусть олимпийский к Вам придет успех!

Муза:

Огонь Олимпии пусть игры озаряет

Внести его! Пусть ярко вспыхнет он!

Флаг олимпийский кольцами сверкая,

Под гимн Российский будет вознесен!

Под гимн вносят огонь.

Ведущий:

Итак, Олимпийские игры открыты.

На каждых олимпийских играх есть судьи. И у нас сегодня с Вами будут судьи. Представить судейскую коллегию.

А теперь время подошло познакомиться с нашими командами. Название, девиз.

Олимпик продолжает праздник песней:

Кто со спортом с детства дружен

Тот здоров и весел каждый день

Если спорт как воздух нужен

Заниматься никогда не лень

Припев:

Чтобы телом и душой закаляться

Чтобы бодрым, здоровым расти

Надо спортом всегда заниматься

С физкультурой по жизни идти!

Эстафета 1:

Бег с эстафетной палочкой до стойки с касанием пола и назад.

Эрудит:

Сила знаний всем известна

Надо знания ценить.

С книгой умной, интересной

Стоит каждому дружить!

Сейчас команды получат карточки ч заданием, на которые вы должны ответить.

Вопросы на карточках:

1. Как назывался Олимпийский чемпион в древности? (Олимпионик)
2. Когда состоялись первые Игры древности? (в 776г. до н.э.)
3. Кто и когда их запретил? (Император Феодосий 1 в 394г. до н.э.)
4. Назовите первого русского олимпийского чемпиона. (Фигурное катание Панин- Коломенкин)
5. Как называлось - древнегреческое пятиборье? (Пентатлон)
6. Где, и как зажигается Олимпийский огонь? (В Греции в Олимпии от солнечных лучей)

Викторина для болельщиков:

1. Как называется начало бега и его окончание? (Стар , финиш)
2. Назовите виды спорта начинающиеся на букву «Б». (Баскетбол, бадминтон, бокс, борьба, бейсбол, и т.д.)
3. Что такое «стадий»? (Бег на короткую дистанцию в Древней Греции, равняющуюся 192м27см)
4. Какие Олимпийские игры бывают? (зимние, летние)
5. Когда и где в России проводились Олимпийские игры? (в Москве в 1980г, в Сочи в 2014г.)

Олимпик:

Сейчас мальчишкам предоставлю

Возможность силу проявить

Канат тянуть я их заставлю

Здесь надо сильным, крепким быть.

Конкурс: перетягивание каната.

Ведущий: После танца с канатом приглашаю команды принять участие в танцевальных конкурсах.

Конкурс1 «Попугайчики»

Я называю часть тела (руки, голова…), а каждая команда должна танцевать, так чтобы наиболее активной в танце была названная часть тела.

Конкурс2 «Ох, место, место»

В танце команда должна занять, как можно меньше места.

Конкурс3 «Уж эти ноги»

Танцуя в кругу, команда должна добиться того, чтобы в танце участвовало самое меньшее количество ног.

Спасибо, ребята, я очень рада, что вы так хорошо умеете танцевать.

Олимпик:

Еще одно спортивное задание, теперь только для девочек. Прыжки на скакалке за 30 сек.

А теперь переходим к следующему конкурсу, начинаем игру «Перестрелка»

Ведущий: Ребята, вы успешно выполнили задание Олимпика. Я надеюсь, что так же успешно вы справитесь с заданиями художника Тюбика.

Тюбик:

Спортивное соревнование-

Это же рисование.

Ведь спортсмен- он как художник,

Мир его эмоций сложен.

Спорта чудные мгновенья

ищут в красках воплощенья.

Сколько радостного света

В ваших славных стенгазетах.

Смелость кисти и пера

Оценить пришла пора.

(домашним заданием наших классов было нарисовать стенгазету на спортивную тему «Олимпийские игры»)

Конкурс « Угадай, что нарисовано».

Вы должны догадаться, какой предмет я хотел изобразить, и дорисовать его.

Участники конкурса получают по два листа с рисунком, изображающим часть спортивного инвентаря, и дорисовывают его.

Ведущий: Девочки и мальчики! Какие же вы замечательные художники! И вновь вас ждет Олимпик.

Я приглашаю вас поиграть в пионербол. Играть мв будем по одной партии до 15 очков.

Подведение итогов, Слово жюри.

Награждение.

Ведущий:

Итак, юные друзья, наш праздник завершен. Мы надеемся, что от этого огня (показывает на чашу согнем) в вас загорелся олимпийский дух, который поведет вас дорогой физического, умственного и духовного совершенствования, и, может кто- то из вас достигнет высот олимпийского пьедестала.

Капитанам команд опустить флаг наших олимпийских игр. (под гимн Р.Ф.)

Используемый инвентарь:

1. Секундомер

2. Мячи

3. Эстафетные палочки

4. Скакалки

5. Канат

6. Волейбольная сетка

7. Маты