Муниципальное учреждение дополнительного образования

 «Правобережный центр дополнительного образования детей»

города Магнитогорска

Студия танца «Театро»

ПЛАН-КОНСПЕКТ

открытого урока

Художественный руководитель: Ксенофонтова Инна Михайловна

Педагог-репетитор: Гах Лилия Константиновна

Концертмейстер: Набоева Елена Владимировна

Группа «Ровесники»

Тема урока: «Общая физическая подготовка»

Цель урока: Улучшение координации движений, расстяжки и гибкости. Выявление уровня освоения программы.

Тип урока: урок закрепления знаний, выработки умений и навыков.

Задачи урока:

Образовательные:

 - закрепление знаний, умений и навыков, полученных на предыдущих уроках;

 - развитие осмысленного исполнения движений;

 - развитие познавательных интересов и творческого потенциала учащихся.

Развивающие:

 - развитие координации движений;

 - укрепление опорно-двигательного аппарата;

 - развитие выносливости и постановки дыхания;

 - психологическое раскрепощение учащихся.

Воспитательные:

 - формирование эстетического воспитания, умения вести себя в коллективе;

 - формирование чувства ответственности;

 - активизация творческих способностей;

 - умение творчески взаимодействовать на уроках с педагогом.

Основные методы работы:

 - наглядный (практический показ);

 - словесный (объяснение, беседа);

 - игровой (игровая форма подачи материала).

Средства обучения:

 - музыкальный инструмент (пианино);

 - кубы для растяжки.

Педагогические технологии:

 - игровая технология;

 - здоровьесберегающая технология;

 - личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом.

Межпредметные связи:

 - гимнастика;

 - прослушивание музыки.

План урока

Вводная часть урока (5 мин.)

 - вход в танцевальный зал;

 - поклон;

 - обозначение темы и цели урока;

 - беседа о значении общей физической подготовки.

Подготовительная часть урока (5 мин.)

 - подготовительные упражнения (различные виды шагов и бега).

Основная часть урока (30 мин.)

 - музыкальная игра «Сидели два Медведя»;

 - повторение изученных движений на середине зала, упражнения на координацию;

 - музыкальная игра «Самолетики»

Заключительная часть урока (10 мин.)

 - игра «Домики»;

 - основное построение для выхода из зала;

 - поклон;

 - выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение.