Муниципальное учреждение дополнительного образования

«Правобережный центр дополнительного образования детей»

города Магнитогорска

Студия танца «Театро»

ПЛАН-КОНСПЕКТ

открытого урока

Художественный руководитель: Ксенофонтова Инна Михайловна

Педагог-репетитор: Гах Лилия Константиновна

Концертмейстер: Набоева Елена Владимировна

Группа «Ровесники»

Тема урока: «Общая физическая подготовка»

Цель урока: Улучшение координации движений, расстяжки и гибкости. Выявление уровня освоения программы.

Тип урока: урок закрепления знаний, выработки умений и навыков.

Задачи урока:

Образовательные:

- закрепление знаний, умений и навыков, полученных на предыдущих уроках;

- развитие осмысленного исполнения движений;

- развитие познавательных интересов и творческого потенциала учащихся.

Развивающие:

- развитие координации движений;

- укрепление опорно-двигательного аппарата;

- развитие выносливости и постановки дыхания;

- психологическое раскрепощение учащихся.

Воспитательные:

- формирование эстетического воспитания, умения вести себя в коллективе;

- формирование чувства ответственности;

- активизация творческих способностей;

- умение творчески взаимодействовать на уроках с педагогом.

Основные методы работы:

- наглядный (практический показ);

- словесный (объяснение, беседа);

- игровой (игровая форма подачи материала).

Средства обучения:

- музыкальный инструмент (пианино);

- кубы для растяжки.

Педагогические технологии:

- игровая технология;

- здоровьесберегающая технология;

- личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом.

Межпредметные связи:

- гимнастика;

- прослушивание музыки.

План урока

Вводная часть урока (5 мин.)

- вход в танцевальный зал;

- поклон;

- обозначение темы и цели урока;

- беседа о значении общей физической подготовки.

Подготовительная часть урока (5 мин.)

- подготовительные упражнения (различные виды шагов и бега).

Основная часть урока (30 мин.)

- музыкальная игра «Сидели два Медведя»;

- повторение изученных движений на середине зала, упражнения на координацию;

- музыкальная игра «Самолетики»

Заключительная часть урока (10 мин.)

- игра «Домики»;

- основное построение для выхода из зала;

- поклон;

- выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение.