**Мастер-класс**

**«Игры и эстафеты в эколого-оздоровительной работе ДОУ»**

Выходят 16 человек (команды по 8 человек.)

Ведущий: - Ребята, сегодня мы с вами поговорим о деревьях. Деревья, которые растут рядом с нами,- это лёгкие земли. Мы все хотим дышать чистым воздухом, пить нормальную воду без вредных примесей, употреблять в пищу экологически чистые продукты, но делать это с каждым годом становится все сложнее и сложнее. Виной тому очень сильное загрязнение окружающей среды.

Ведущий: - Ребята, посмотрите, что я принесла! (показывает на нарисованное дерево, без листьев, прикреплённое к твёрдой основе.)

Это дерево. Оно потеряло свою листву и стало засыхать, от того что люди не берегут природу, обижают, загрязняют её.

А какое оно было раньше красивое, сильное! Я вам сейчас об это расскажу и покажу, а вы постарайтесь повторить за мной все движения.

Разминка «Дерево» ( смотреть ниже)

Ведущий: - Давайте бережным отношением к природе мы поможем дереву.

Вам надо разбиться на 2 команды.

Первая команда будет называться «Листочки», а вторая «Цветочки».

Я для вас приготовила задания, которые состоят из добрых дел. У меня есть вот такие листочки и цветочки – этими предметами будут обозначаться ваши баллы. (предметы вырезанные из цветного картона. К ним прилеплен двухсторонний скотч). Как раз как называются ваши команды.

Команда первая выполнившая задание получает 2 бала. Если это будет команда « цветочки» то она получит 2 цветочка и наоборот. Если команда

«цветочки» придёт второй, то она получит один цветочек. Все цветочки и листики, которые вы получите за добрые дела, будут появляться на нашем дереве.

Ведущий: - И так, давайте совершать добрые дела.

**Эстафета «Перенеси птицу в гнездо»**

Инвентарь: !6- птиц из оригами, 2 –конуса, 2 – «гнезда», 2 куба ( мягкие модули)

Перед командами на расстоянии 6-10 м стоят по 1 кубу, на кубе стоит 1 гнездо.

Задача: Спиной вперёд, донести птицу в ладони до гнезда, посадить её туда и вернуться бегом в команду, передать эстафету касанием по левому плечу.

Стараться не уронить птицу с ладони. Если это случилось надо поднять птицу и продолжить эстафету.

**Эстафета «Посади цветы в клумбу»**

Инвентарь: 16 – цветов из цветного картона, 2 конуса, 2 обруча.

Перед каждой командой разложено по 8 цветов и 1 обручу. Каждый игрок берёт первый цветок, лежащий от команды.

Задача: Подбежать к цветку, взять его, и оббегая « змейкой» следующие за ним цветы подбежать к обручу и положить туда цветок. Вернуться бегом в свою команду, передать эстафету касанием по левому плечу.

1. **Эстафета «Накорми зверей»**

Инвентарь: шишки – 8 шт, морковки 8-шт, 2 конуса, 2 корзины, 1 большой обруч, 6 – пенёчков ( набивные мячи )

Перед командами на расстоянии 6-10 м лежит большой обруч в нём насыпаны шишки и морковки. У первых игроков в руках корзины. Перед каждой командой лежат по 3 пенёчка.

Первой команды собрать шишки - накормить белочек. Второй команде надо собрать морковки – накормить зайчиков.

Задача: Держа корзину в руках, перепрыгивая через пенёчки, добежать до обруча, выбрать тот предмет который должна собрать команда, положить его в корзину и вернуться тем же способом в команду. Эстафету передать с помощью корзины.

1. **Эстафета «Собери мусор»**

Инвентарь: скомканная газета- 4 шт, пластиковые стаканы-4 шт, пластиковые бутылки – 4 шт, пластиковые тарелки – 4 шт, 2 мешка для мусора, 2 конуса, 2 каната, 16 маленьких обручей

Перед командами на расстоянии 6-10 м. разбросан мусор. Перед каждой командой лежит по канату и по 6 маленьких обручей.

У первых игроков в руках мусорные мешки.

Задача: Пройти по канату приставным шагом левым боком, пропрыгать из обруча в обручи способом ноги вместе ноги врозь, подбежать к мусору, взять один из предметов и вернуться в команду тем же способом. Эстафету передать с помощью мусорного мешка.

1. **Эстафета «Выпусти рыбку»**

Инвентарь: 2 ведра, 2 таза, 2 конуса, 2 детских бассейна, 16 картонных рыбок.

Команды стоят лицом к друг другу. Рядом с первым игроком находится таз с картонными рыбками по количеству игроков в команде. Рядом с последним игроком находится детский бассейн. Первый игрок держит ведро в руках.

Задача: Первый игрок кладёт рыбку в ведро, передаёт следующему игроку, ведро в дальнейшем передаётся по очереди всеми игроками команды до последнего игрока. Последний игрок вынимает рыбку из ведра наклоняясь опускает её в бассейн и бежит за спинами игроков своей команды с ведром в руке, встаёт перед первым игроком- эстафета продолжается до последней рыбки.

Ведущий: - Ребята, вы совершили чудо своими добрыми делами! Посмотрите, что произошло с нашим деревом. Какое оно стало красивое и сильное.

( к дереву прикреплены цветы и листья)

Жизнь кажется иною,

И сердце не болит.

Когда над головою,

Как вечность лес шумит.

Нет ничего милее

Бродить и думать здесь.

Излечит, обогреет,

Накормит русский лес.

На память о нашей встрече я хочу вам вручить удостоверение « Юный эколог»

На этом наша встреча заканчивается. Всем спасибо!

Разминка **«Дерево»**

|  |  |
| --- | --- |
| Станем мы деревьями  Сильными, большими!  Ноги это корни  Их расставим шире. | - Правая - левая рука на пояс  - Руки согнуты к плечам, пальцы в кулак, поднять вверх  - Наклон головы вниз - прямо  -Ноги поставить на ширине плеч |
|  |  |
| Чтоб держали дерево  Падать не давали.  Из глубин подземных  Воду подавали. | - Поднимаем и опускаем согнутое колено правой ноги,  - Поднимаем и опускаем согнутое колено левой ноги,  - Наклон вперёд на прямых ногах, руками касаемся пальцев ног.  - Выпрямляемся делая руками «мисочку» |
|  |  |
| Наше тело прочный ствол  Он чуть – чуть качается.  И своей верхушкой  В небо упирается. | - Руками обхватить корпус, повороты корпуса вправо – лево.  - Руки на поясе, наклоны корпуса вправо – лево.  - Складываем ладони «шалашиком» перед грудью.  - Поднимаем соединённые руки вверх, встаём на носки. |
|  |  |
| Наши руки - ветки.  Крону образуют  Вместе им не страшно  Если ветры дуют. | - Раскрывают ладони, разводим пальцы в стороны  - Смыкают пальцы, размыкают  -Повороты головой в право-лево  - Качают поднятыми руками. |