МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ВАХТАНСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»

**Методическая разработка проекта**

***«Путешествие в страну ГТО»***

Составители: Панюшкина Елена Михайловна,

педагог дополнительного образования (тренер по спорту),

МБУДО «Вахтанский детско-юношеский центр»;

Дурникова Марина Юрьевна,

педагог-организатор,

МБУДО «Вахтанский детско-юношеский центр»;

Смирнова Ирина Юрьевна,

педагог дополнительного образования

МБУДО «Вахтанский детско-юношеский центр»;

Мухутдинова Ольга Владимировна,

педагог дополнительного образования

МБУДО «Вахтанский детско-юношеский центр».

Вахтан, 2017 г.

|  |  |
| --- | --- |
| Номинация (№, название) | №3, «Нескучный спорт» |
| Название проекта | «Путешествие в страну ГТО» |
| Аннотация проекта (краткая характеристика проекта, отражающая его целевые установки, ключевые особенности и отличия от других проектов, объемом не более 100 слов) | Проект был разработан для обучающихся МБУДО «Вахтанский детско--юношеский центр» в возрасте от 7 до 10 лет, с учетом их возрастных особенностей, направлен на обобщение и распространение опыта работы по повышению двигательной активности обучающихся, на развитие физической культуры и спорта в условиях внедрения ВФСК ГТО. Идея проекта в том, что обучающиеся центра в игровой форме знакомятся с историей комплекса ГТО и его возрождением, участвуя в интеллектуальных играх, в спортивных эстафетах и в итоге – пробуют сдать нормы ВФСК ГТО. На протяжении всего цикла мероприятий в них принимают участие совместные команды обучающихся, родителей и педагогов центра. |
| Ф.И.О. авторов (полностью), должность, место работы (сокращенное наименование организации) | Панюшкина Елена Михайловна, педагог дополнительного образования (тренер по спорту), МБУДО «Вахтанский детско-юношеский центр»;Дурникова Марина Юрьевна, педагог-организатор, МБУДО «Вахтанский детско-юношеский центр»;Смирнова Ирина Юрьевна, педагог дополнительного образования МБУДО «Вахтанский детско-юношеский центр»;Мухутдинова Ольга Владимировна, педагог дополнительного образования МБУДО «Вахтанский детско-юношеский центр». |
| Электронная почта для связи  | Olga.muhutdinova@yandex.ru |
| Контактный телефон для связи | 8(83152)31-0-51 |

 Проект «Путешествие в страну ГТО» направлен на обобщение и распространение повышения двигательной активности обучающихся, на развитие физической культуры и спорта в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

 В наше время большая часть людей, как правило, ведет малоподвижный образ жизни, а обучающиеся все свободное время проводят около компьютеров, играя в киберспорт, что приводит к различным заболеваниям опорно-двигательного аппарата, сердечно - сосудистой системы и др. Решение проблем со здоровьем лежит в профилактике заболеваний путем занятий физической культурой. В связи с этим 24 марта 2014 года издан Указ Президента Российской Федерации № 172 “О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)”, на основании которого введены нормы по созданию эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепления здоровья населения в целом.

Программа физической подготовки под названием «Готов к труду и обороне (ГТО)» уже существовала в СССР с 1931 по 1991 годы. Данный комплекс сыграл немаловажную роль в создании советской системы физического воспитания. Однако после распада СССР комплекс утратил свою актуальность.

 Если посмотреть на результаты статистики, то мы видим, что среди школьников России лишь 16 % являются относительно здоровыми, более 70% школьников не занимаются спортом регулярно, только 14% юношей признаются здоровыми и полностью годными к службе в армии. Результаты неутешительны, поэтому мы, педагоги дополнительного образования, возлагаем на комплекс ГТО большие надежды:

- оздоровление обучающихся;

-повышение физической подготовки детей;

- воспитание патриотизма;

- увеличение количества доступных физкультурно-оздоровительных мероприятий по подготовке к сдаче норм ВФСК ГТО.

На сегодняшний день ВФСК ГТО немного видоизменен. В его перечень включены: легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, пулевая стрельба, гимнастика и туризм. Обучающимся предоставляется право самим выбрать семь ( 1 ступень) - восемь (2 ступень) испытаний для сдачи, из которых 4 обязательных и 3 (1 ступень) – 4 (2 ступень) по выбору (на золотой знак отличия). Прежнюю аббревиатуру решено было оставить в знак уважения к традициям прошлого. Как и раньше, сдача нормативов подтверждается знаками отличия. Значок ГТО для школьников дает возможность начисления дополнительных баллов при поступлении в высшие учебные заведения.

Будем надеяться, что комплекс ВФСК ГТО постепенно приобретет значимость в детской среде, завоюет авторитет. Безусловно, личным примером должны стать учителя физкультуры, педагоги, родители, знаменитые атлеты, спортсмены разных видов спорта и разных возрастных категорий (ступеней ГТО). ВФСК ГТО - это не просто часть культурного наследия нации, это предмет ее гордости и действенное средство приобщения обучающихся к духовным традициям своего народа.

 Все выше перечисленное сподвигло нас на разработку данного проекта.

**Цель:** пропаганда физической культуры и ВФСК ГТО через участие обучающихся в проекте «Путешествие в страну ГТО».

 **Задачи:**

* познакомить обучающихся с историей ГТО;
* создавать условия для развития физических качеств и двигательной активности обучающихся;
* привлекать обучающихся, родителей, педагогов к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
* развивать физическую культуру и спорт в МБУ ДО «Вахтанский детско-юношеский центр»;
* создавать условия для воспитания чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки;
* мотивировать обучающихся, родителей и педагогов на ЗОЖ;
* привлекать обучающихся, родителей, педагогов к участию в спортивных мероприятиях центра и поселка в целом.

Проект был разработан для обучающихся детско-юношеского центра в возрасте от 7 до 10 лет, с учетом их возрастных особенностей. Идея проекта заключается в том, чтобы в игровой форме познакомить ребят с историей комплекса ГТО, сподвигнуть их принять участие в интеллектуальных играх, в спортивных эстафетах и в итоге на сдачу норм ВФСК ГТО.

**Новизна** проекта в том, что на протяжении всего цикла мероприятий в них принимают участие совместные команды обучающихся, родителей и педагогов центра.

**Актуальность проекта** продиктована временем, на что нам указывает выступление нашего президента В. В. Путина: «Возвращение ГТО в Россию востребовано временем и социальными факторами. Оно позитивно встречено большинством россиян. Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается в том числе и подобными общегосударственными мероприятиями регулярного характера. Наработанный десятилетиями механизм основы системы физического воспитания жизнеспособен, и можно надеяться, что его реализация вскоре инициирует прогресс в развитии российского спорта».

В нашем поселке объектами укрепления здоровья детей являются: школа, культурно-спортивный комплекс, детско-юношеский центр. С обучающимися проводятся множество интересных, содержательных мероприятий, походов, дней спорта и дней здоровья. Укрепление здоровья обучающихся, их массовое привлечение к занятиям физической культурой и спортом, а также формирование у детей и подростков здорового образа жизни, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма остается **главной целью** и ВФСК ГТО, и всех спортивных мероприятий**.**

 **Что мы ждем от реализации проекта «Путешествие в страну ГТО»:**

* обучающиеся познакомятся с историей ГТО (в том числе с историей ГТО в поселке);
* обучающиеся, родители, педагоги будут больше внимания уделять занятиям физической культурой и спортом;
* обучающиеся научатся работать в коллективе;
* в центре откроется группа «Здоровья» для педагогов и родителей;
* у участников появится желание сдать нормы ВФСК ГТО.

**Методы,** используемые в проведении мероприятия «Путешествие в страну ГТО».

**Наглядный** - используется для демонстрации электронных презентаций, в которых рассказывается об истории создания ГТО, об истории ГТО в поселке; для интерактивной игры, для исполнения массовых песен караоке, для показа фотографий спортивных мероприятий из архива музея пос. Вахтан.

**Игровой** – так как это детское мероприятие, в сценарии используем как массовые - игры с залом, так и индивидуальные, с приглашением ребят на сцену; есть в нем и герои для смыслового объединения всех элементов сценария.

**Практический и репродуктивный**. Ознакомление с различными видами спорта через участие обучающихся в спортивных соревнованиях данного проекта.

**Рефлексивный** – используется для определения личностного отношения участников и зрителей мероприятия к его содержанию, собственной деятельности при заполнении книги отзывов и карты настроения.

 Этот метод мы используем при составлении информационно-аналитической справки **/приложение №2**/.

 Полученные результаты являются важной информацией для педагогов, так как дают возможность оценить эффективность применённой формы проведения мероприятия, скорректировать подобную работу в дальнейшей практике.

**Необходимые ресурсы:**

* актовый зал для торжественной церемонии;
* кружковые комнаты и фойе для игры «Квест» (по видам спорта, включенным в испытания ВФСК ГТО);
* спортивный зал для проведения спортивных мероприятий;
* поселковый историко-природный музей;
* семейная библиотека.

**Время проведения:** с 20 апреля 2017 года по 15 мая 2017 года.

**Материалы и оборудование:**

* бумага белая для оргтехники (сценарии, буклеты, маршрутные листы, медальки);
* грамоты;
* электронные презентации;
* музыкальное сопровождение;
* костюмы для театрализации (см. приложение 3, 4);
* мультимедийное оборудование, экран;
* ноутбук;
* карандаши, краски, кисточки, фломастеры;
* листы ватмана;
* мольберты;
* фотоаппарат;
* спортивный инвентарь.

Таким образом, мы, как организаторы проекта «Путешествие в страну ГТО», считаем возрождение комплекса ГТО в нашем центре принципиально важным для формирования у обучающихся целеустремлённости и уверенности в своих силах. Организация работы по подготовке с обучающимися сдачи норм ВФСК ГТО становится приоритетным направлением в деятельности МБУ ДО «Вахтанский детско-юношеский центр».

**2. План проведения мероприятия с описанием действий.**

Успех любого дела во многом зависит от правильной организации и четкой расстановки сил. Для пропаганды и внедрения норм ВФСК ГТО в центре, в условиях учреждения дополнительного образования наиболее приемлема работа с социумом. В ее основе – активное участие взрослых на протяжении всех этапов мероприятия: от замысла до анализа результатов.

 Приступая к работе над мероприятием мы продумываем, из каких элементов оно будет состоять, ведь любое задуманное дело играет большую роль в жизни обучающихся. Если мероприятие интересно задумано и удачно проведено, ребятам захочется улучшить свои физические качества, узнать, как можно больше, об истории ГТО, поднять самооценку и испытать свои силы в сдаче норм ВФСК ГТО.

 Мероприятие «Путешествие в страну ГТО» представляет собой сложную систему и состоит из ряда взаимосвязанных этапов:

I - этап планирования;

II – этап организации;

III – этап проведения мероприятия;

IV - этап подведения итогов (анализ).

**I. Этап планирования мероприятия**

 Подготовка и моделирование предстоящего мероприятия заключается в построении организаторами модели определенной формы деятельности.

 От планирования мероприятия в значительной степени зависит его качество и эффективность работы в целом. Вместе с тем при коллективном подходе к осуществлению планирования, его правильной организации у разработчиков развивается чувство коллективизма и ответственность за порученное дело.

 План составляется педагогами с привлечением библиотекаря, работника музея и родителями обучающихся.. На этом этапе собирается организационный совет. Ставим цель и определяем задачи, которые необходимо решить в процессе подготовки и проведения мероприятия. Составляем план всего мероприятия в целом. Разрабатываем положение /приложение №1/. Распределяем обязанности между членами организационного совета.

**II. Этап организации мероприятия**

 Этап организации мероприятия является самым важным для организаторов в плане формирования таких качеств, как ответственность за порученное дело, умение довести начатое до конца, умение организовать участников мероприятия на выполнение того или иного задания, проконтролировать и проанализировать их действия. Правильная постановка организации мероприятия призвана способствовать развитию физкультуры и спорта, инициативы.

* Определение хода и содержания мероприятия, форм и методов проведения.
* Определение места, времени и даты проведения.
* Разработка сценариев.
* Определение участников-организаторов (актеров, ведущих).
* Подготовка раздаточного материала: медалек, буклетов.
* Подготовка необходимого реквизита.
* Запись фонограммы, подборка музыкального сопровождения.
* Разработка электронных презентаций.
* Приобретение грамот, благодарственных писем.
* Репетиции, корректировка сценариев.
* Приглашение участников, гостей.
* Организация экскурсий (в библиотеку, в музей п. Вахтан)
* Оформление спортивного зала, подготовка спортивного инвентаря.
* Оформление актового зала (установка оборудования, технических средств).
* Согласование с администрацией.
* Решение организационных вопросов.

**III. Этап проведения мероприятия**

 Данный этап является центральным и призван способствовать реализации главной цели мероприятия и его задач. Этот этап характеризуется тем, что при проведении мероприятия, ярко видны все достоинства и недостатки, связанные с его подготовкой и организацией.

20.04.2017. Открытие праздника «Путешествие в страну ГТО». Игра-квест «ГТО вчера, сегодня, завтра».(Приложение №5)

27.04.2017.Спортивное соревнование «Нас не догонят!».( приложение № 3)

04.05.2017.Экскурсия в музей «Развитие спорта в нашем поселке».

11.05.2017.Спортивные эстафеты «В ногу с ГТО!» (приложение №.4).

 Выставка книг «О, спорт, ты – ЗОДЧИЙ! О, спорт, ты – ДРУЖБА! О, спорт, ты – МИР!».

15.05.2017. Закрытие праздника «Путешествие в страну ГТО»( приложение №6).. Награждение.

**IV. Этап подведения итогов**

1. Подведение итогов предполагает оценку мероприятия организаторами на основе его анализа. Этот анализ проводится педагогами - организаторами. Он направлен на закрепление положительного опыта, выявление причин недостатков и призван воспитывать такие черты личности, как критичность и самокритичность, чувство ответственности за порученное дело, чувство долга перед коллективом, чувство гражданственности. Обучающий момент этого этапа состоит в формировании у организаторов умения правильно оценивать свою работу, подводить ее итоги, намечать перспективы своей деятельности, то есть решать управленческие задачи.

2. Причины недостатков (достоинств) мероприятия могут заключаться в таких моментах, как:

* соответствие формы проведения обучающего, познавательного мероприятия его цели и содержанию;
* педагогическое мастерство педагогов: аналитическая подготовленность, наличие организаторских навыков, эрудиция, умение ориентироваться в сложных педагогических ситуациях, гибко использовать весь арсенал методов воспитания, умение сочетать применение системы воспитательных воздействий на коллектив и одновременно на отдельную личность.

3. Сделать вывод и заключение на основе анкетирования (опроса) о положительных и отрицательных сторонах проведения мероприятия, его недостатках и их предполагаемых причинах, продумать предложения о возможных путях преодоления недостатков и развития положительного опыта:

* обсуждение с педагогами, заполнение ими книги отзывов;
* самоанализ проведенного мероприятия;
* выпуск информационно-аналитической справки.

Вывод на основе анкетирования.

Надеемся, что спортивное мероприятие «Путешествие в страну ГТО» помогло обучающимся узнать немало нового и увлекательного о ВФСК ГТО, найти ответы на интересующие их вопросы и улучшить уровень своей физической подготовленности.

**ЛИТЕРАТУРА**

1.Указ президента РФ «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24 марта 2014 г. N 172.

2. Комплекс мер по реализации плана мероприятий поэтапного введения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Нижегородской области (утвержден приказом министерства образования Нижегородской области от 26.03.2015 № 925

3. Выступление Президента Российской Федерации В. В. Путина на встрече по вопросам развития в России системы физического воспитания детей и детско-юношеского спорта: Москва, 13 марта 2013 г. //Сборник официальных документов и материалов/Минспорт России.-2013.-№ 4. - С. 27-29.

4.Видякин М.В., Спортивные праздники и мероприятия в школе. Спортивные и подвижные игры, Волгоград, « Учитель», 2007 г.

5. Гаспаров М.Л. Занимательная Греция: Рассказы о древнегреческой культуре/Михаил Гаспаров.\_ СПб.: ООО «Торгово-издательский дом «Амфора», 2015г.

6. Гузов Н.М., Узоры на стадионе, Москва. « Физкультура и спорт», 1987 г.

7 .Гуревич И.А., 300 соревновательно-игровых заданий по физическому воспитанию, Минск, « Вышэйшая школа», 1994 г.

 8. Киян Э.П. Твой олимпийский учебник, Москва, « Физкультура и спорт», 2005г.

9. Курнешова Л. Е. Физическая культура от трех до восемнадцати, Москва, « Школьная книга», 2006 г.

10. Машковцев А.И. ГТО без проблем. Москва, «Школьная книга», 2006г.

11. Чайцев В.Г. Пронина И. В., Новые технологии физического воспитания школьников,Москва, 2007 г.

12. Штейнбах В., От Олимпии до Москвы, Москва, « Детская литература», 1978 г.

**Электронные ресурсы:**

[www.gto.ru](http://www.gto.ru)

[ChildAge.ru](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1400.3QwlhVVyMzlbmLOcoRsIGN1mi5bu84ikQKOBGYJr04Vh2OaMzjCah8rwKNgHciTbUdLyZELlUZETbIvoGH-apc6umcP1Bz0vu67tPEa7yJtA4neIXZgCvea11XeVOfsEwdRf79eVhxlEoWYC5FWhMvKK26ogfgVaL44bVB4tNOJnmhW7IL1euQ84gCEvhrTjD_yzWJMI7C5Pe_FxfeT75SeCKg6OQ8mWVudjIGZsG78.b8dd34354a8274199292eefa31cb2d6784f87e14&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtJXex15Wcbo_9CKT3MmlQxHOF3wlM5O9qif2GkUy5N1-&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxanZ5UnNsTmhDWlRwblhUZ0NXYlpVU1daN0NXR3Y1TGhiYW5SOV9VSk9NdGo1SU4zWFNVYjZObVFOSGJ6OV8wdGtWdzlYR0RWeTBL&b64e=2&sign=cfcdfe08afc33ea00eb09c2385f412c0&keyno=0&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFFSPleZh_vYhOlK3c99s3vbwkIdsinCdFzTEbvX7zhhjfWPu3K1EQNJWRCBq-hm65Iu08P_wh3UZSKddW9NfWMF3j2GoLwRQZO7b-ae-S676ElC-WJWA_EKiJU_-h4yYHxELpVrtHjMBG5YL8rTi8dUGI4mhyL3SszOUH9lwxh0G4N9vCfB-u9ROuwOZL69FheovEyFeJ7Dmylw4R4tZRqP7SmnpsGp-P9Fmqi7CBWHD&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpVS2iP9NzqJCiMs64MmwTG9CcR4aoMoU079MfYuyzzld__hDwMjUZeMPT2t9TcjUDF5HRDmukcSdX_0sORKGiYqaBTNAOwO5CkXyzSE0TjnBhUtw30hj1t_d9ftK_T_DaLET7ox5wD72Q8_Wfg1ozFFyhXjzY3nnJrBhtBBruTEnXNGNZjO4YNAlT76_4IK2KmgeaM0iiGBrma2OqjZO26uZ40ItOL1RD4lRefx3onpOJfdieWAC6WWDD6rl3QWa0Hg4M7BJGaAUOeY0OHHiHEu2uPjDzlbp3QvIl8a8bTOAMyRh3a7VwChILIyT3qSYz_FyrhJ1EfiF2wsZWdE5CLO5px2hqC9WA89LqXWaUp7B-f-Oune_9Z6IPXYc1loRQSLIXoHE9TOo3C4GndGmKJKOzyQOEO0DXqYJEDytypt60xKg17Fck85qSYlIQE_tYK3HgKZrebdDrNoqnSkcYZ3MXMoBTPExuEzs8pNjXLLjVGVX50cgW_XpPeObf8d7Ly4vAkSvXt7FPPrpaVpfEX-7QrSi_U4Lt3Eyw2oG53add-i1SGG0OUSgcewnDZdJKQtwpHm3y4dTWPfkfpyPutWF6ko91VjcavRoPGGgiajIHww6NRx033QJ-_vX0WIDsjVL_SUPsXT1AEUe4IzdMQkQL3JaMfDl7seYkfBqUt5LfuYkWJU_Plj-qkC3j3LhSlfU9t1oo9fSNPjKiregDnQSymFrYERjnczAERUK9c0Y91qXEzTA1ioG3XjQraBhqY6pEZ7k4VXEePxqwjFvj8z-5X6aa8dQXPS3P1kX5rl4am6NxYXDQ4qBGSuIgn0GpIn0BKDOSt63-NhLU3qkBBkdoM85bZ33nxKCGO_WtZxRpZv-aOw-Af2Bpp4W5RIpNCOkEOszNRVIQGLzqMlztpftZKXrvpYxeh_SFpVwrjo34_kyV4NTET0sOPUFweyuJWZ0YLSCB7hoyR5Ot0qArh1kPwcnJ81snBt7yvU7jXqK0zc4DUrX_-1neKdHWU04sOZKju5BWxpxfDUoQBbe1LIfvgbutD-v18Nqj511P0cxEPYFEKOweJebOIHr0BzyKLVHmsEwdKMtGhlwOTB42t9lnBZZoUXffbyB7sJv3TsKSRTlrBE1jUvuj_FPLm3LYCBazfX8V)

[nsportal.ru](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1400.7m_whHZ7lTG35GA-gYQgW1-5-g-Z45RMFIjUTTL6MbYfac3wr3T62izAYe6rKGuZPgKNyAnPYdxU8y_oVVhDA9VnGLjP8iUPwj3UQoc_wkm2hrEL0w9SQTfPY7oNrr-5vN2YMHp7ve_U45d_aOcyBQzlpiDEbMk_yPICCZxqY8g.a06d32aad5ebe52e7deb6e2a636fc6f008d1a651&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtJXex15Wcbo_PN27SaXvvNSrjOss3Xh6TRkVp9nw1WgJ&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1Ldmtxc3Q2MzdXOFJ0SHVmRGQ5a19hZElRSURJeFo4WGgwc3g4aU5ySmt0QVdWU2NDMHRsenUyMWlLNUtic0lZbmQ0Q3JDSWtlaTBFTFhm&b64e=2&sign=1f186e41df25313e8ae57d573ff89256&keyno=0&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFFSPleZh_vYhOlK3c99s3vbwkIdsinCdFzTEbvX7zhhjfWPu3K1EQNJWRCBq-hm65Iu08P_wh3UZSKddW9NfWMF3j2GoLwRQZO7b-ae-S676ElC-WJWA_EKXYEWP227cymLPRVjAdEo5GZYaVobsAIROGpend-QlydDfHfPQEftAdmXtWk2BqnNQJ7p5TSKDwlq3mj-cBzvLF7tgdx-Z1NjPiHwhmgV77MhpEJgACwdb&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpVS2iP9NzqJCiMs64MmwTG9CcR4aoMoU079MfYuyzzlfKC7cxuG9vp6_pJYAiOCsf2ZBpdCGfPwhrY0bXhcaV2XEgO0V_thVPaS7eEkf5UtQI9huBdOVS6UjtlehbsggLF5SZXAC-i5fu6wry5MnzPToH6L9tRaOyiMCZXSMXGzMVr7LHOju36w4kyXknH4ANF6GZQQn9qFTWryWKuyNPfZ0kNgNs6Cv4pMa0AbSIUqM5FfrjZTiyRqfeF-Y9PnlkNvlaLnrAiEDrjzsfSa_HyNeDGSPYuDHiRrS1K-F7yJP05zB7OPUtNpe_a2qnC-7T_pLt8qsrfBbW4fM7kWndWJrRkM8dtCzdxD8Sg02sFkI1e9X2Ybb9bRIUSLjQyUUiSezJUBohTXfBAU4FQNg8AbWH-lm2-fVDnZPDnnfDE0B1srbluAui9df3Ckrt3ETADDqeCn7E1FuT_VoLA_U6Gtk8jsxtTF3_N1tSy0xXpu8I3pvcFq3B2u2bjhBMroZi5h_JofP0ZxmBWM59FWXqXcvjacyLZ84YKxXxxwn57D_S8Qqh3g3cyeeVVEgT0kfnrZWkEHn-2E1G1FkA1qJlDQPLyGJgu82HVzEJnexMFcaprPd3r2aPpALZQvJz2RGL2RaNQX5LPsjmhczb7OF6Gfs7QEGm80Vc4jEBekKjQ53wzcihhE3IUHd2pkbLwrdf&l10n=ru&cts=1491862843744&mc=5.6920826591149645)

[ssmk.muzkult.ru](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1400.3QwlhVVyMzlbmLOcoRsIGN1mi5bu84ikQKOBGYJr04Vh2OaMzjCah8rwKNgHciTbUdLyZELlUZETbIvoGH-apc6umcP1Bz0vu67tPEa7yJtA4neIXZgCvea11XeVOfsEwdRf79eVhxlEoWYC5FWhMvKK26ogfgVaL44bVB4tNOJnmhW7IL1euQ84gCEvhrTjD_yzWJMI7C5Pe_FxfeT75SeCKg6OQ8mWVudjIGZsG78.b8dd34354a8274199292eefa31cb2d6784f87e14&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtB2i7c0_vxGdxRuXfLZHQfBNCJIHCARR3JVSUMB29ZxMSKo7s4Y3fBWV0LkA6DUzb-PtdnITkaRr&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbDJVVmplNUcxbjgwMGJQRENJbU5mUjNvTUJYOGl1ZVBpejlFbXhuSWdNbGRjM0FRcFlVQjZETWxXYmJYMDhaWnhoZUFmeU4xVUJ5cjljcXRiSU80bzg&b64e=2&sign=a03ea489b2027749214aeb09f786ad03&keyno=0&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFFSPleZh_vYhOlK3c99s3vbwkIdsinCdFzTEbvX7zhhjfWPu3K1EQNJWRCBq-hm65Iu08P_wh3UZSKddW9NfWMF3j2GoLwRQZO7b-ae-S676ElC-WJWA_EKiJU_-h4yYHxELpVrtHjMBG5YL8rTi8dUGI4mhyL3SszOUH9lwxh0G4N9vCfB-u9ROuwOZL69FheovEyFeJ7Dmylw4R4tZRqP7SmnpsGp-P9Fmqi7CBWHD&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpVS2iP9NzqJCiMs64MmwTG9CcR4aoMoU079MfYuyzzld__hDwMjUZeMPT2t9TcjUDF5HRDmukcSdX_0sORKGiYqaBTNAOwO5CkXyzSE0TjnBhUtw30hj1t_d9ftK_T_DaLET7ox5wD72Q8_Wfg1ozFFyhXjzY3nnJrBhtBBruTEnXNGNZjO4YNAlT76_4IK2KmgeaM0iiGBrma2OqjZO26uZ40ItOL1RD4lRefx3onpOJfdieWAC6WWDD6rl3QWa0Hg4M7BJGaAUOeY0OHHiHEu2uPjDzlbp3QvIl8a8bTOAMyRh3a7VwChILIyT3qSYz_FyrhJ1EfiF2wsZWdE5CLO5px2hqC9WA89LqXWaUp7B-f-Oune_9Z6IPXYc1loRQSLIXoHE9TOo3C4GndGmKJKOzyQOEO0DXqYJEDytypt60xKg17Fck85qSYlIQE_tYK3HgKZrebdDrNoqnSkcYZ3MXMoBTPExuEzs8pNjXLLjVGVX50cgW_XpPeObf8d7Ly4vAkSvXt7FPPrpaVpfEX-7QrSi_U4Lt3Eyw2oG53add-i1SGG0OUSgcewnDZdJKQtwpHm3y4dTWPfkfpyPutWF6ko91VjcavRoPGGgiajIHww6NRx033QJ-_vX0WIDsjVL_SUPsXT1AEUe4IzdMQkQL3JaMfDl7seYkfBqUt5LfuYkWJU_Plj-qkC3j3LhSlfU9t1oo9fSNPjKiregDnQSymFrYERjnczAERUK9c0Y91qXEzTA1ioG3XjQraBhqY6pEZ7k4VXEePxqwjFvj8z-5X6aa8dQXPS3P1kX5rl4am6NxYXDQ4qBGSuIgn0GpIn0BKDOSt63-NhLU3qkBBkdoM85bZ33nxKCGO_WtZxRpZv-aOw-Af2Bpp4W5RIpNCOkEOszNRVIQGLzqMlztpftZKXrvpYxeh_SFpVwrjo34_kyV4NTET0sOPUFweyuJWZ0YLSCB7hoyR5Ot0qArh1kPwcnJ81snBt7yvU7jXqK0zc4DUrX_-1neKdHWU04sOZKju5BWxpxfDUoQBbe1LIfvgbutD-v18Nqj511P0cxEPYFEKOweJebOIHr0BzyKLVHmsEwdKMtGhlwOTB42t9lnB)

Приложение №1.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО

Вахтанского ДЮЦ

\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мухутдинова

«14» апреля 2017 год

**Положение о проведении мероприятия в рамках проекта**

**«Путешествие в страну ГТО»**

**в МБУ ДО «Вахтанский детско-юношеский центр».**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет общий порядок по проведению мероприятия в рамках проекта «Путешествие в страну ГТО», в целях пропаганды ВФСК ГТО(далее – Мероприятие).

1.2. Положение  является основным документом для проведения Мероприятияи определяет цель, состав участников Мероприятия, сроки и условия проведения и награждение.

1.3. Цель мероприятия -  пропаганда физической культуры и ВФСК ГТО через участие обучающихся в проекте «Путешествие в страну ГТО».

1.4.  Основные задачи Мероприятия:

* познакомить обучающихся с историей ГТО;
* создавать условия для развития физических качеств и двигательной активности обучающихся;
* привлекать обучающихся, родителей, педагогов к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
* развивать физическую культуру и спорт в МБУ ДО «Вахтанский детско-юношеский центр»;
* создавать условия для воспитания чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки;
* мотивировать обучающихся, родителей и педагогов на ЗОЖ;
* вовлекать обучающихся, родителей, педагогов в участие в спортивных мероприятиях центра и поселка в целом.

1.5. Участники – обучающиеся, родители и педагоги Вахтанского Детско-юношеского центра.

1.6. Место проведения: актовый зал, кружковые комнаты МБУ ДО «Вахтанский детско-юношеский центр», спортивный зал, поселковый историко – природный музей, поселковая семейная библиотека,

1.7. Сроки проведения: 20.04. 2017 год -15.05. 2017 года.

***2. Организаторы мероприятия***

2.1. Конкурс организует и проводит МБУ ДО «Вахтанский детско-юношеский центр»

2.2. Руководство мероприятием: общее руководство мероприятием осуществляют: педагог – организатор Дурникова М.Ю., методист МБУ ДО «Вахтанский детско-юношеский центр» Смирнова И. Ю, педагог дополнительного образования (тренер по спорту)

Панюшкина Е.М.

***3. Ход проведения***

3.1. 20.04.2017. Открытие праздника «Путешествие в страну ГТО». Квест «ГТО вчера, сегодня, завтра».

27.04.2017. Спортивное соревнование «Нас не догонят!».

04.05.2017. Экскурсия в музей «Развитие спорта в нашем поселке».

11.05.2017. Спортивные эстафеты «В ногу с ГТО». Выставка книг «О, спорт, ты – ЗОДЧИЙ! О, спорт, ты – ДРУЖБА! О, спорт, ты – МИР!».

15.05.2017. Закрытие праздника «Путешествие в страну ГТО». Награждение.

Рефлексия.

***4. Подведение итогов и награждение участников.***

4.1. Итоги мероприятия будут подведены 15 мая 2017 года;

4.3. На заключительном празднике участникам будут вручены буклеты, грамоты.

Приложение №2.

ИНФОРМАЦИОННО – АНАЛИТИЧЕСКАЯ СПРАВКА

От 17 мая 2017 года

1. Констатация факта проведения мероприятия. Необходимо указать, что прошло, в связи с чем, на основании чего, когда, где: 20 апреля 2017 по 15 мая 2017 года.

Цель: пропаганда физической культуры и ВФСК ГТО через участие обучающихся в проекте «Путешествие в страну ГТО».

1. Задачи:
* познакомить обучающихся с историей ГТО;
* создавать условия для развития физических качеств и двигательной активности обучающихся;
* привлекать обучающихся, родителей, педагогов к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
* развивать физическую культуру и спорт в МБУ ДО «Вахтанский детско-юношеский центр»;
* создавать условия для воспитания чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки;
* мотивировать обучающихся, родителей и педагогов на ЗОЖ;
* вовлекать обучающихся, родителей, педагогов в участие в спортивных мероприятиях центра и поселка в целом.
1. Участники: обучающиеся 7-10 лет (обучающиеся творческих объединений Вахтанского детско-юношеского центра), педагоги дополнительного образования, родители.
2. Ход проведения и краткое содержание мероприятия:

20.04.2017. Открытие праздника «Путешествие в страну ГТО». Квест «ГТО вчера, сегодня, завтра».

27.04.2017. Спортивное соревнование «Нас не догонят!».

04.05.2017. Экскурсия в музей «Развитие спорта в нашем поселке».

11.05.2017. Спортивные эстафеты «В ногу с ГТО!». Выставка книг «О, спорт, ты – ЗОДЧИЙ! О, спорт, ты – ДРУЖБА! О, спорт, ты – МИР!».

15.05.2017. Закрытие праздника «Путешествие в страну ГТО». Награждение. Рефлексия.

1. Анализ положительных результатов:
2. Анализ отрицательных моментов:
3. Общие результаты и основные выводы по итогам мероприятия:
4. Рекомендации:

Пункты 5; 6; 7; 8 заполняются после проведения мероприятия.

Приложение №3.

Спортивные соревнования «**Нас не догонят!»**

**Выбегают ведущие в костюмах Волка и Зайца под музыку из мультфильма «Ну, погоди!»**

**Заяц:** Кто хочет быть смелым?

**Волк:** Кто хочет быть сильным?

**Заяц:** Добра и здоровья желаем всем вам.

**Волк:** Вас ждут испытанья, вас ждут эстафеты.

**Вместе:** Азарта, эмоций желаем всем нам!

**Заяц**: Здравствуйте, дорогие участники соревнований! Нам очень приятно видеть всех Вас в нашем спортивном зале! Сегодня второй день соревнований под названием «Нас не догонят!» Все участники будут состязаться в силе, ловкости и быстроте!

**Волк:** В нашей жизни всё мгновенно.
Всё проходит и пройдёт.
Спортом надо непременно
Заниматься круглый год.
**Заяц**: Прыгать, бегать, отжиматься,
Груз тяжелый поднимать,
По утрам тренироваться,
Стометровку пробегать.
**Волк:** Убегая от инфаркта,
Не щади себя, сосед!
Бодрый мир веселых стартов –
Вестник будущих побед!
**Заяц**: Не тушуйся. Не стесняйся.
Обходись без докторов.
Своим телом занимайся.
Будь здоров!

**Все:** Всегда здоров!

**Волк:** Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

Команды! Равняйсь! Смирно! Командирам отрядов приготовиться к сдаче рапортов. Сдать рапорта!

*Представление команд (название, девиз).*

**Заяц**: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут *(представление членов жюри)*.

**Волк:** Слово для приветствия предоставляется председателю жюри …..

**Заяц**: Итак, с командами познакомились, жюри узнали в лицо, напутствие услышали - пора начинать соревнование!

(Каждая эстафета сопровождается музыкой из **мультфильма «Ну, погоди!»**

**1 задание**. *Придумать название своей команде*, связанное с героями мультфильма «Ну, погоди!»

**2 задание**. *Бег в «тройках»,* взявшись за руки; туда и обратно.

**3 задание**. *«Каракатица».* В И.П.- упор сидя сзади. По команде «Марш!» участники стартуют всей группой. Каждый держит на животе баскетбольный мяч. Обратно-бег с мячом в руках. Зачет по последнему участнику. Побеждает та команда, последний участник которой первым пересечет линию финиша.

**4 задание**. «*Тачка»*. По команде «Марш!» стартуют первые два участника: первый участник держит партнера, передвигающегося на руках, за колени. Преодолев расстояние до метки, участники встают на ноги, оббегают метку, меняются местами и передвигаются к финишу. Побеждает команда, которая первой пересечет линию финиша.

**5 задание**. *«Кто кого?»*. Участники, поочередно один за одним из каждой команды, встают на гимнастическую скамейку и по сигналу судьи начинают сбивать друг друга мешками. Кто упал с лавки, тот считается проигравшим.

Удары по голове запрещены.

**6 задание**. *Кто больше присядет с «обручем» в руках?* Обруч - это шина от машины. Первые участники команд-противников встают друг против друга и начинают, по сигналу судьи, приседать. Если один из участников заканчивает борьбу раньше другого, то победа присуждается тому участнику, который дольше «продержался» выполняя задание. И так все пары по порядку. В чьей команде было больше побед, та команда и считается в этом конкурсе победителем.

**7задание**. *Перетягивание каната*. Участники команд выстраиваются у каната, выбирая удобную для себя тактическую постановку ног. По первому сигналу судьи участники поднимают канат с пола, готовятся принять удобную стойку; по второму сигналу начинается перетягивание противника на свою сторону. Побеждает команда, перетянувшая противника на свою сторону до последнего участника.

**Волк:** Вот и подошли к концу наши соревнования.

Поздравляем вас, спортсмены!
и желаем вам побед!
**Заяц:** Вы- и вправду супермены.
Вам преград на свете нет.
**Волк:** Все здорово, прекрасно и вот он, наш итог:

**Заяц:** Жюри мы приглашаем, чтобы вручить пирог!

**Жюри оглашает результаты соревнований и награждает всех участников.**

Приложение №4.

**«В ногу с ГТО!»**

Выходят ведущие в костюмах смешариков Кроша и Нюши друг за другом.

**Крош.**  Раз- два!

**Нюша.** Три- четыре!

**Крош**. Три- четыре!

**Нюша**. Раз- два!

**Крош.**  Кто шагает дружно в ряд?

**Нюша**. Наш смешариков отряд.

**Крош**. Кто шагает дружно в ногу?

**Нюша**. Крошу с Нюшей дай дорогу!

**Крош**. Пусть хоть молния, хоть гром - мы с дороги не свернем!

**Нюша**. Мы готовимся упорно: лазим, прыгаем проворно.

**Крош**. Скачем с самого утра –

**Вместе**. ГТО сдавать пора!

(Крош и Нюша делают упражнения под музыку.Выходит ведущий в спортивном костюме)

**Ведущий**. Привет, Крош. Привет, Нюша. А чем вы здесь занимаетесь?

**Крош и Нюша вместе**. Мы готовимся к сдаче ГТО.

**Ведущий**. А почему вдвоем? Давайте пригласим всех желающих. Согласны?

**Крош и Нюша вместе**. Да! Это будет здорово и весело.

**Ведущий**. Дорогие друзья, все, кто хочет вместе с нашими героями готовиться к сдаче норм ГТО, просим выйти к нам.

(Подготовленные команды выходят на старт).

**Ведущий**. Ни одно соревнование не обходится без судейской коллегии. Мы представляем вам наше многоуважаемое, самое справедливое, самое спортивное жюри.

ИТАК:

1.Челночный бег с препятствием.

Первый участник по команде « Марш!» добегает до препятствия, выполняет через него прыжок, бежит до стойки, оббегает ее, бежит в обратную сторону по второй прямой, снова прыгает, уже через второе препятствие, бежит к стойке, оббегает ее, снова бежит в обратную сторону, прыгает через третье препятствие, оббегает третью стойку и только тогда финиширует с передачей эстафетной палочки следующему участнику. Напротив каждой команды помимо основной фишки еще стоят по три фишки яркого цвета и по три препятствия.

2.Комбинированная.

Первый участник по команде бежит до гимнастического мата, положенного поперек движения бегущего, прыгает через него, берет из обруча два мяча и бежит с ними, преодолевая серпантин из обручей, добегает до метки, возвращается обратно и выполняет этапы эстафеты в обратном порядке. Передает эстафету следующему участнику.

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: прыгает 1 участник, затем 2, 3 и 4. Каждый следующий за первым участник ставит пятки своих ног перед носками предыдущего прыгуна. Выигрывает та команда, которая окажется дальше всех от линии старта.

4. Дартс. Стрельба из пневматической винтовки заменяется игрой в дартс для детей начального звена.

5.Силовая - заключительная. Основная метка переставляется поближе на 3-4м к участникам.

Первый участник принимает исходное положение - упор лежа. По команде «Марш!» участник начинает передвижение только на руках, «волоча» ноги за собой в расслабленном положении до метки. Дойдя до метки он поднимается, берет из обруча набивной мяч и с ним бежит обратно, оббегая метку, передает эстафету следующему участнику. Выигрывает команда, первой прибежавшая к финишу.

**Ведущий**. Молодцы! Отлично справились с заданием. Я считаю, что вы можете справиться со сдачей норм ГТО.

**Крош**. Ура! Ура! Ура! Закончилась игра.

**Нюша**. Попрыгали, побегали, потанцевать пора.

**Крош**. Танцуют все!

(Все исполняют массовый танец «Веселая зарядка»)

**Ведущий**: Пока мы с вами веселились, члены жюри подвели итоги. Слово председателю жюри.

(Жюри объявляет результаты. Награждение участников)

Приложение №5.

**Открытие спортивного праздника**

**«Путешествие в страну ГТО»**

**Ведущий**. Добрый день, дорогие друзья! Мы собрались сегодня в этом зале, чтобы отправиться в удивительное путешествие, в далекую, но очень интересную страну ГТО. Впереди нас ждут сложные испытания, но если мы будем помогать друг другу и не оставим друзей в беде, то обязательно дойдем, добежим, допрыгаем до самой спортивной страны ГТО. Готовы?

*Ответы детей.*

**Ведущий**. А чтобы в пути было нескучно, давайте все вместе исполним песню про дружбу, слова которой вы видите на экране.

*Ребята и все взрослые исполняют песню.*

**Ведущий.** Молодцы! Отлично поете.

Выходят **ребята - спортсмены:**

1: Вы хотите быть здоровы? -

Так сдавайте ГТО!

Спорт откроет мир огромный:

Лыжи, бокс, стрельбу, дзюдо.

**2:** На пробежку марш бегом!

Прочь тоска, унынье, лень.

Нет - болезням! Да - здоровью!

Каждый миг и каждый день!

*Спортивный номер с обручами, скакалками, мячами.*

3: Если вышел ты на старт,

Позови с собой друзей.

Нормативы ГТО

Сдавать вместе веселей.

4: Быстрее, выше, сильнее!

Вперед и только вперед!

Спортивный дух России

Пусть в каждом из нас живет!

**Ведущий.** Спасибо, ребята, за прекрасное выступление. А я приглашаю участников нашего праздника совершить удивительное путешествие, в котором вы сможете проверить и пополнить свои знания о спорте, об истории ГТО, поиграете, станцуете и споете

У ваших сопровождающих есть маршрутные листы, по которым вы и будете путешествовать.

И так внимание. Всем приготовиться. Даю отчет времени для старта. Все вместе: ТРИ, ДВА, ОДИН – СТАРТ!

*Ребята разбегаются по станциям, соответственно своих маршрутных листов.*

1. ***Станция «Историческая». На этой станции участники узнают историю ГТО страны. Отвечают на вопросы викторины.***
2. ***Станция «Повторялкино». Ребята танцуют танец с убыстрением темпа.***
3. ***Станция «Загадкино». Отгадывают загадки про спорт.***
4. ***Станция «Собиралкино». Собирают пазлы на тему спорта.***
5. ***Станция «Рисовалкино». Ребята рисуют агитационный плакат на тему «Готов сдать ГТО?!»***

**1 ведущий**. Дорогие друзья! Вот и закончилось наше путешествие в мир спорта, в мир ГТО.

**2 ведущий**. Вы дошли до нашей последней ***станции «ДО – МИ – СОЛЬка».***

**1 ведущий**. Мы рады, что команды в полном составе собрались снова в этом зале!

**2 ведущий**. А это значит, что вы с достоинством преодолели все препятствия и прошли все испытания!

**1 ведущий.**  Сделали для себя много новых открытий и получили огромное количество положительных эмоций!

**2 ведущий**. Обрели новых друзей!

**1 ведущий**. А самое главное – у вас появилось желание заниматься спортом и продолжить путешествие в удивительную страну ГТО:

Быть готовым к ГТО

Нужно каждому из нас,

Чтоб страну свою родную

Защищать и прославлять.

**2 ведущий**. Ребята, а вы дружно выполняли задания? (да)

**1 ведущий**. Молодцы! Тогда давайте закончим наше путешествие прекрасной песней о дружбе, мире и спорте. Слова песни вы видите на экране.

**Вместе**: До свидания, друзья! До новых встреч!

Приложение №6.

**Закрытие праздника «Путешествие в страну ГТО».**

Выходят ведущие.

**1 ведущий**. Смелые и ловкие, бодрые, здоровые.

**2 ведущий**. Шагаем мы, ребята, шеренгой рядом в ряд.

**1 ведущий**. Нужны нам: сила, мужество и бодрость, и здоровье.

**2 ведущий.**  А это в человеке – настоящий клад!

**1 ведущий.**  Вот и закончилось наше путешествие в страну ГТО. Мы надеемся, что вы действительно убедились, что здоровье человека – настоящий клад! А чтобы его сберечь, необходимо заниматься физкультурой и спортом, вести здоровый образ жизни, и тогда не страшно будет сдавать нормы ГТО.

**2 ведущий**. А сегодня у нас в гостях Панюшкина Елена Михайловна, которая успешно сдает нормы ВСК ГТО в своей возрастной категории. Сейчас она проверит, насколько вы теоретически и физически готовы к сдаче норм ГТО.

**Е.М.**  Физкульт – привет всем участникам удивительного путешествия. Итак, друзья, девиз древних греков « Самые, самые!» Ребята, вы знаете, что греки любили состязания**,** они любиливыяснять, кто Самый**-**Самый… Мы энаем, что у них был список: кто был самый худой, самый толстый, самый зоркий, самый меткий. И многое другое. А кто был самый первый? Здесь у греков были списки длинные-предлинные. Лук изобрели скифы, дротики-амазонки, а меч и копье – спартанцы. Мы с вами сейчас тоже выясним, а кто из вас Самый – Самый? А наше жюри будет следить, кто из вас первым ответит на вопрос.

Итак, первый вопрос: Что обозначают буквы Г Т О?

Молодцы.

**Вопрос второй**. Какие физические качества развивает спорт?

Замечательно.

**Готовы ли вы к следующему вопросу?** Тогда: какие виды спорта используются в сдаче норм ГТО?

Отлично.

**Итак, последний вопрос**. Какие знаки отличия ГТО вам известны?

А теперь переходим к физической подготовке. Я прошу вас всех встать в круг.

*Музыкальная зарядка. Ребята, которые ошибались в исполнении, остаются около Елены Михайловны, остальные садятся на места.*

**Е.М**.: Вы все старались, но кто же из вас «Самый - Самый!» мы сейчас и проверим.

* Кто большее количество раз поднимет гантели за тридцать секунд;
* Кто большее количество раз присядет за тридцать секунд;
* Кто большее количество раз согнет и разогнет руки в упоре лежа от гимнастической скамейки.

Итак, слово предоставляется нашему жюри. Они озвучат, кто же из вас Самый-Самый!

Жюри награждает детей по выше обозначенным номинациям.

**1 ведущий**: Молодцы!.Но призы заслужили не только ребята, но и семейные команды, которые принимали участие в нашем путешествии. Грамотой награждается семья …..

Номинации:

* Победитель спортивного праздника «Путешествие в страну ГТО».
* Самая Ловкая.
* Самая Быстрая.
* Самая Выносливая.
* Семья –Эрудит.

**2 ведущий**: Благодарственным письмом награждается педагог дополнительного образования …. за участие и подготовку семьи …. К спортивному празднику «Путешествие в страну ГТО».

**1 ведущий:** Наш праздник подходит к концу, и мы предлагаем вам всем вместе спеть песню о спорте и дружбе, слова которой вы видите на экране.

**2 ведущий**: Эта песня о настоящей дружбе, ведь совершить это удивительное путешествие в прекрасную страну «ГТО» вы смогли, потому что умеете дружить, не бросаете друзей в беде, всегда приходите на помощь друг другу.