# Доклад на конференцию:

# «Развитие мелкой моторики у детей»

Ученые после многолетнего изучения деятельности мозга и психики у детей, пришли к выводу, что огромное значение в развитии ребёнка играют именно руки и пальчики. А от совершенствования **мелкой моторики** рук напрямую зависит уровень развития детской речи. Поэтому учёные настоятельно рекомендуют стимулировать и развивать речь ребёнка путём постоянных тренировок для пальцев рук.

[Развитие мелкой моторики](https://www.maam.ru/obrazovanie/razvitie-rebenka-konsultacii) в дошкольном возрасте очень важный процесс.

Какими же способами можно развивать мелкую моторику?

- Игры на развитие мелкой моторики в домашних условиях из подручных материалов.

- «Пальчиковая гимнастика»  Игры с пальчиками развивают мозг ребёнка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию. Простые движения помогают убрать не только напряжение самих рук, но и ослабить мышцы всего тела.

- Кинезиологические упражнения - это комплекс движений, позволяющие улучшить работу головного мозга, отвечающего за развитие психических процессов, интеллекта и развитию физического здоровья.

-  «Пальчиковые игры» - хороший помощник подготовить детскую руку обучению в школе, письму. Для того чтобы параллельно развивалась речь, можно использовать различные небольшие стихотворения, считалки, песенки.

- Игры с мелким конструктором, мозаикой, шнуровкой, пазлами.

- Рисование различными способами так же очень хорошо влияет на развитие мелкой моторики.

Таким образом, способов развития **мелкой моторики очень много**. Можно использовать их все, в зависимости от возраста, придумывая для ребенка новое занятие.