**Муниципальное автономное дошкольное образовательное**

**учреждение центр развития ребенка - детский сад № 7**

****

Проект по физической культуре

«Зимние забавы»

***Автор:***

***инструктор по физической культуре***

***высшей квалификационной категории***

***Дементьева Н.Л.***

**2020-2021**

**Информационная карта проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование**  **проекта** | «Зимние забавы» |
| **Актуальность**  **проекта** | Необходимость создания данного проекта состояла в том, что климатические условия региона: продолжительная зима, высокая влажность воздуха, сильные ветры в сочетании с низкими температурами создают определённые трудности для проведения прогулок с детьми в это время года. Организовать прогулки так, чтобы они были интересными и полезными, поможет проект «Зимние забавы». |
| **Адресация**  **проекта** | Педагогическому сообществу, родителям. |
| **Участники проекта** | Инструктор по физической культуре, воспитатель, дети, родители. |
| **Проблема проекта** | Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания, дети мало двигаются, мало занимаются разными видами зимнего спорта: лыжи, санки, коньки. |
| **Образовательная область** | «Физическое развитие», «Познавательное развитие», Социально – коммуникативное  развитие, «Художественно-эстетическое развитие». |
| **Цель проекта** | Обогащение у детей знаний о зиме и зимних забавах, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни посредством проведения зимних забав, развлечений, игр. |
| **Задачи проекта** | **для детей:**   * Познакомить детей с зимними видами спорта, с атрибутами этих видов спорта. * Способствовать развитию у детей стремления к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой. * Способствовать выполнению правил безопасности жизнедеятельности, гигиены и правильного питания. * Формировать умение преодолевать возникающие трудности и проблемы. * Пробудить чувства товарищеского отношения детей друг к другу, взаимовыручки, умение заниматься в коллективе.   **для родителей:**   * Повышать активность родителей воспитанников в участии в различных формах партнерства с ДОУ по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей. * Информированность о зимних развлечениях, забавах, о безопасном совместном досуге и отдыхе. * Вызвать интерес к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми.   **для педагогов:**   * Создать информационную базу. * Создать условия для благополучного и комфортного состояния детей на физкультурных мероприятиях. * Формировать осознанное отношение к своему собственному здоровью. |
| **Сроки реализации** | С 23декабря 2020года по 23 января 2021 года  (1 месяц) |
| **Вид проекта** | Информационно-практико-ориентированный. |
| **Ресурсы проекта** | Физкультурная площадка, физкультурный зал. Оборудованный центр физкультуры в групповом помещении, ноутбук, проектор, мультимедийные презентации. |
| **Продукт проекта** | Кооллектор по теме «Зимние забавы»  ( подвижные игры, пальчиковая гимнастика, презентации, комплексы утренней гимнастики, консультации ). |

**Интеграция образовательных областей**

|  |  |
| --- | --- |
| **Образовательные области** | **Формы работы с детьми** |
| **Познавательное развитие** | **Рассматривание картин, иллюстраций и альбомов:** «Зимние забавы», «Зимние праздники».  **Рассматривание сюжетных картин:** «Зимние развлечения».  **Ознакомление с предметным и социальным окружением**:  **«**Зимние забавы».  **Беседы** :Беседы о культурных традициях зимних игр в России.  «Что такое здоровье и как его приумножить».  **Пословицы и поговорки о зиме.**  **Загадки о зиме**  **Дидактические игры**: «Сложи снеговика из инвентаря», «Раз, два, три, что может быть опасно – найди»,  **Опыты и эксперименты:** «Какой бывает снег?», «Снег – вода – лед», «Какой глубины сугроб?», «Снег, лед и вода», «Следы на снегу». |
| **Социально – коммуникативное**  **развитие** | **Сюжетно-ролевые игры:**«Зимнее путешествие».  **Настольно – печатные игры:** «Найди лишнюю забаву».  «Назови и скажи: Почему она лишняя? «Собери разрезную картинку и назови спортсмена (хоккеист, лыжник, фигурист и др.)  **Трудовая деятельность:**строительство из снега снежных построек, снежной крепости.  украшение построек разноцветными льдинками  украшение построек цветной водой. расчистка снега на участке. |
| **Художественно-эстетическое развитие** | **Рисование:** «Снеговик»  **Лепка:**«Зимние забавы» « Лыжники –спортсмены»  **Слушание музыкальных произведений**«Зимняя сказка», «Кабы не было зимы». |
| **Физическое развитие** | **Беседа с детьми на тему**  **«**Если хочешь быть здоров!», «Я и в дома, и в саду с физкультурою дружу».  «Осторожно! Железные предметы!», «Внимание! Горка!».  **Подвижные игры:** «Через снежки по кругу», «Прокати  снежный ком», «Попади в обруч (или ком)», «Ловишки-елочки», «Два Мороза», «Эстафета парами»,«Дорожка препятствий», «Кто быстрее?»,  «Пустое место», «Ловишки со снежком».  «Баба-Яга», «Затейники», «Хитрая лиса».  «Найди свой дом».  **Игра малой подвижности:** «Передай снежок», «Двигайся- замри!»  **Народные игры:** «Гори, гори ясно», «Золотые ворота», «Колечко».  **Ритмические движения:** «Зимняя зарядка», «Лепим ком большой».  **«Подвижные игры-эстафеты:** «Переправа», «Займи место в обруче»  **Оздоровительная гимнастика по воздухе.** |

**План:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Ответственные** | **Отчёт** |
| **1 этап - подготовительный** | | |
| Постановка проблемы («Что мы знаем о зимних забавах?», «Что хотели бы узнать о зимних забавах?».  Определение цели и задач. | Инструктор по физической культуре,  воспитатель |  |
| Подбор материала по теме «Зимние забавы»: иллюстрации, картинки, загадки, презентации, художественная литература и др. | Воспитатели,  инструктор по физической культуре. |  |
| **2 этап - практический** | | |
| Беседы с детьми: «Зимушка, зима»; «Зима в лесу»; «Зимние явления». | Воспитатель |  |
| Презентации «Зимние виды спорта»,  « Безопасная зима», «Зимние забавы». | Инструктор по физической культуре. | Фотоальбом |
| Стенгазеты и листовки: «Зимние забавы», «Зимние виды спорта». | Воспитатель Родители | Фотоальбом |
| Подвижные, спортивные игры, забавы НОД на прогулке («Два Мороза», «Кто дальше бросит снежок», «Хоккей», катание на санках, снегокатах, лыжах, и др.) | Инструктор по физической культуре, воспитатель. | Фотоальбом |
| Дидактические интерактивные игры:  «Собери картинку», «Что нужно спортсмену?», «Найди отличия». | Инструктор по физической культуре. | Интерактивные игры |
| Опыты и эксперименты: «Какой бывает снег?», «Снег – вода – лед», «Какой глубины сугроб?». | Воспитатель | Фотоальбом |
| Информация для родителей: «Зимние забавы – играем вместе с детьми»; «Зимние забавы и безопасность»;  « Безопасная зима». | Инструктор по физической культуре. | Презентация,  консультация |
| Лепка «Лыжники». | Воспитатель | Фотоальбом |
| Спортивное развлечение Квест « Зимние забавы» | Инструктор по физической культуре, дети, воспитатель | Конспект,  Фотоальбом |
| **3 этап - заключительный** | | |
| Создание интерактивного пособия «Зимние виды спорта»  « Подвижные народные игры зимой » | Инструктор по физической культуре. | Презентация |
| Создание коллектора по теме «Зимние забавы» (подвижные игры, пальчиковая гимнастика, презентации, комплексы утренней гимнастики, консультации ).  Выставки совместных творческих работ. | Инструктор по физической культуре.  Воспитатель.  Родители.  Дети. | <https://instrufizonatadem.jimdofree.com/>  <https://www.youtube.com/channel/UCIV1gEttWf4PPfGC1vZGgfA>  https://disk.yandex.ru/client/disk?source=domik-main |

**Заключение**

Анализ эффективности работы по проекту, обобщение опыта.

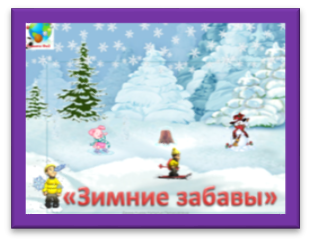
Во всестороннем развитии ребёнка важное место занимает физическое воспитание. С раннего детства закладываются основы здоровья, физического развития, формируются двигательные навыки. Дети с большим удовольствием занимаются физкультурой, любят подвижные игры. Подвижные игры имеют огромное значение в решении образовательных и воспитательных задач. Они способствуют развитию точности, ловкости движений, глазомера, ориентации в пространстве. В игре детям приходится быстро принимать решения, что способствует развитию мышления, быстроты двигательной реакции на зрительные и слуховые сигналы. В ходе игры у детей формируются положительные нравственно-волевые черты характера. Обязательное соблюдение правил в играх способствует воспитанию выдержки, честности, дисциплины, ответственности перед командой, умения считаться с другими.

**Результаты проектной деятельности:**

* + дети овладели достаточным уровнем двигательной активности согласно возрасту.
  + воспитанники ознакомились с новыми разнообразными играми и упражнениями на воздухе с использованием построек из снега и льда.
  + ребята осваивают технику ходьбы на лыжах, игры с клюшкой и шайбой.
  + приобретённые навыки помогут стать более самостоятельным и независимым.
  + полученный двигательный опыт позволяет избегать несчастных случаев.
  + повысилась активная родительская позиция в потребности дошкольников в движении на свежем воздухе, обеспечивающей здоровую жизнедеятельность ребенка.

**Презентации**

Зимние виды спорта. <https://youtu.be/UjODkTt2CsM>

Спортивные загадки. https://yadi.sk/i/XtmnZd3Y3MjT 

Художественное творчество: «Зимние забавы»

Дорисуй спорт. https://yadi.sk/d/MV1wDcvizLISyQ?w=1





Дидактические, настольные игры

Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы». https://yadi.sk/i/pVPFNB-FH4wvxQ



Опыты и эксперименты



Лепка лыжника



Подвижные, спортивные игры, игровые упражнения во время НОД на прогулке

Будь осторожен зимой. https://crr7bor.ru/web/madou-centr-razvitia-rebenka-detskij-sad-7/%D0%A4%D0%B8%D0%B7-%D1%80%D0%B0-%D0%94%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%B0-%D0%9D%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%8F-%D0%9B%D0%B5%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%B0

Безопасность детей зимой .https://youtu.be/iPMV6Eokjjk



Стенгазеты, плакаты и листовки

Консультация для родителей. «Зимние забавы» https://yadi.sk/i/4 W3UPPebjh\_PN



Подвижные, спортивные игры, игровые упражнения во время НОД в зале

Подвижные игры зимой. https://yadi.sk/i/7WuuyhahNngL1w

Русские народные забавы. https://yadi.sk/i/Q64g8CaApe9Pyw

Зимние забавы. https://yadi.sk/i/rG0c2TALbglItAТанец-игра https://youtu.be/Ru2SJuxBqoQ

Лепим ком большой. https://youtu.be/4hoF5zaWX3k



Физкультурное развлечение « Зимние забавы»

Конспект развлечения. https://yadi.sk/i/gOsUG7UKI\_1EGQ





Список использованной литературы:

* **Рабочая программа** инструктора по физической культуре по реализации Основной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся 3-7лет в образовательной области «Физическое развитие»;
* Э. Й. Адашкявичене. Спортивные игры и упражнения в детском саду- М., Пр., 1992;
* М.М. Борисова. Малоподвижные игры и игровые упражнения - М.: МОЗАИКА-СМНТЕЗ,2016;
* М.Ф. Литвинова. Русские народные подвижные игры для детей дошкольного возраста. – М. Айрис-пресс,2004;
* В. Я. Лысова. Спортивные праздники и развлечения. Сценарии старший дошкольный возраст М., АРКТИ, 2001
* О.Н. Козак. Зимние игры для больших и маленьких -Азбука развлечений, Союз, 1999;
* Г. В. Давыдова. Игры, считалки, загадки, стихи для развития речи-Сердце отдаю детям, Феникс, 2013;
* Н. Ф. Губанова Развитие игровой деятельности-Методики, Мозаика-Синтез, 2014.

Все фото и видео материалы, размещённые в документе, публикуются с письменного разрешения родителей (законных представителей) воспитанников.