«Клуб выходного дня» как инновационная форма взаимодействия с родителями

по формированию здорового образа жизни»

При здоровом образе жизни (далее - ЗОЖ) всем известно, родиться здоровым недостаточно, нужно ещё овладеть знаниями и умениями как сохранить и укрепить ресурсы своего организма. Главным примером служит взрослый, семья, семейные традиции, привычки, условия, в которых живёт и развивается ребёнок.

Современное общество диктует такие правила, что родители в силу сложившихся экономических причин имеют большую занятость на работе. Поэтому важность организации и проведения семейного отдыха в выходные дни возрастает.

Помимо того, что в детском саду проводится образовательная деятельность с играми, беседами, различными упражнениями, для нас важным, наиболее ценным звеном для общения и укрепления здоровья является активная физкультурно-оздоровительная работа, проводимая в рамках «Клуба выходного дня».

Что же включает в себя «Клуб выходного дня»?

«Клуб выходного дня» для нашей группы - это одна из форм совместного отдыха, привитие ЗОЖ в семью, общение с природой, смена обстановки, психологическая разгрузка и, конечно же, физическая активность.

Содержание мероприятий «Клуба выходного дня» составляют главным образом игры и забавы, построенные на движениях, развлечения с художественным содержанием. В игре на открытом воздухе дети могут глубже пережить и эстетически воспринять красоту родного края, приобщиться к трудовой атмосфере и ритму окружающей жизни. Во время игр на просторе, в природных условиях формируется умение использовать приобретенные навыки в многообразных жизненных ситуациях. У них развивается ловкость, быстрота, сила, выносливость, умение действовать решительно, проявляя активность, настойчивость, инициативу и самостоятельность. У детей воспитывается чувство дружбы и товарищества, взаимопомощи и честности.

В играх на воздухе используются естественные условия местности-пеньки, канавы, деревья, снежные горки, а также природный материал: шишки, палки, камешки, ветки, песок.

Таким образом, увлекательные игры и развлечения на открытом воздухе доставляют детям и взрослым огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью.

В течение нескольких учебных лет состоялись поездки на базу отдыха «Волость» деревня м. Кудьма, где мы встретили Масленицу; на базу отдыха Боры с представлением «Зимняя сказка»; в д. Солза - развлечения «В гости к Деду Морозу», «У медведя во бору», «Двенадцать месяцев», «Каша из топора».

Темы наших развлечений планировались с учетом возрастных особенностей детей, сезона и календарных праздников.

К некоторым поездкам требовалось проведение предварительной работы по теме. Например, перед Масленицей состоялись беседы с детьми, рассказы, рассматривание иллюстраций, чтение художественной литературы, разучивание музыкального материала, народных и хороводных игр, знакомство с народным костюмом и атрибутами. И чтобы, украсить праздник и добавить яркости, родителям было предложено надеть или накинуть на плечи цветные платки.

Перед развлечением «Каша из топора» познакомили детей с содержанием одноименной сказки, разобрали значение незнакомых слов, инсценировали отрывки, нарисовали рисунки.

Работа «Клуба выходного дня» вызвала интерес у педагогов детского сада и желание внедрить данный опыт, так как эта форма доступна, интересна и приносит много эмоций, а главное прививает каждому человеку здоровый образ жизни.